

Umg'schaut

In dieser Ausgabe:

- # Markttage am 29. + 30. Juli
- # **Freibadfest am 13. August**
- # Gesucht: Models für die Modenschau im Herbst
- # **Gratis-Parken im ganzen Ort**



29. und 30. Juli im ganzen Ort

Markttage in Kremsmünster

Fr. 29. + Sa. 30. Juli Markttage in Kremsmünster



Unsere „Models“ auf der Titelseite:
Manuela Daninger von Textilshop.at und Margit Hackl von Home Style Atelier.

Beinahe schon Flohmarktstimmung kommt auf, wenn Ende Juli zwei Tage lang die Geschäfte mit besonderen Schnäppchen locken. Wenn das Wetter mitspielt, wird es an dem einen oder anderen Standort sogar einen Straßenverkauf geben.

Insgesamt 19 Betriebe in Kremsmünster haben sich besondere Aktionen einfallen lassen, die wir Ihnen im Folgenden präsentieren dürfen.

Rendl Baumarkt/Haushalt:

Viel Neues im Gartensortiment!
Minus 15 % auf alle Übertöpfe und auf Gartendecko!
Einkochzeit & Lust auf Selbstgemachtes!
Minus 15 % auf alle Einkochartikel!

Optik Rosenberger:

Auf alle **RED BULL** Sonnenbrillen minus **25 %**.

Personal Active Kremsmünster:

Bei Abschluss eines 12- oder 24-Monate-Abos gibt's **2 Monate geschenkt!**

Erdbeerliis Hofladen

Einzelne Produkte zu Schnäppchenpreisen!

SaMoS:

Komm und hol dir dein Schnäppchen zum Superpreis!
Beim Kauf der neuen Herbstware, gibt es ab 50,- Euro **einen AZone-Schal im Wert von 14,95 Euro GRATIS dazu!**

Kopfsache:

Minus 50 % auf alle Schwarzkopf Shampoo und Pflegeprodukte und **minus 50 %** auf Naturkosmetik des österreichischen Erzeugers Haslinger. Männer aufgepasst: **minus 20 %** auf alle Rasur- und Bartpflegeartikel!

Fleischerei Hühthmayr:

Minus 10 % auf Käse und alle Wurst- und Fleischwaren!

Skribo Moser:

Mitbringsel für Kinder ab 1,- Euro.

idee+spiel CHRISTINE:

Minus 15 % auf alle Kindertaschen, Rucksäcke, Köfferchen (ohne Inhalt), Jausendosen und Trinkflaschen

Schuhmode Peterseil:

Viele Einzelpaare zu Schnäppchenpreisen!

Und damit die Geschäfte mit den Aktionen beim Flanieren leichter zu erkennen sind, werden die Auslagen **mit der grünen Kremsmünsterer-Einkaufstasche gekennzeichnet.**

Sunpower Christina:

Holen Sie sich **Ihre Dauerkarte** im Wert von 130,- Euro und bezahlen Sie dafür **nur 100,- Euro!** (Karteneinsatz 4,- Euro)

Modeatelier Petra:

Von 20. bis 30. Juli gibt's beim Kauf von 2 Sockenwollen ein **Knäuel „My Socks“ Sockenwolle (50 g) gratis.**

Seelenstein:

Viele Schmuckstücke stark reduziert und auf alle Buddha Figuren und Bilder gibt's **minus 20 %**.

Textilshop.at:

Wir verschenken alle Reststoffe von Bettwäsche, Vorhängen und Tischdecken **gegen eine freiwillige Spende für einen sozialen Zweck.**

Susanne's Wohlfühlöase:

Viele schöne Schätze (Pflegeprodukte Malu Wilz, Phyris, Gehwol ...) **zum Schnäppchenpreis!**

Leder Lechner:

Stark reduziert! Damen- und Herrenlederjacken bis **minus 50 %**.

Prammer Mode:

Viele **Schnäppchen** um 5,-/10,-/15,- und 20,- Euro!
Minus 50 % auf alle **Gerry Weber-Kleider** und auf vieles aus der **Herrenabteilung**.
Beim Kauf von zwei Teilen aus unserer neuen Kollektion gibt es **10 % Baustellenrabatt** (bis 5. August gültig!).
Freitag 29. Juli durchgehend von 8.30 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Lady Vital:

14 Tage kostenloses Schnuppertraining im Juli und August, **bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis 31.8. sparen Sie sich die Startgebühr von 110,- Euro!**

Parfumerie Drogerie Kosmetik Brandstätter:

Viele Einzelstücke zu Schnäppchenpreisen!!

Aktionen der
Wirtschaft
im Detail
(Gültig am
29. + 30. Juli)

›Die Eltern haben die Erfahrung, wir haben neue Sichtweisen.<



Auch wenn er als Kind lieber Architekt werden wollte, so war das Interesse an dem, was die Eltern machen, doch stets groß. In der Schule wurde noch darüber gealbert, dass er dann eben „Agrarflächendesigner“ wird, wenn’s zum Architekten nicht reicht – heute weiß der 26jährige Andreas Hoffelner, der mittlerweile Obstbaumeister ist, dass er die richtige Entscheidung getroffen hat.

Seit mittlerweile sechs Jahren ist er in der elterlichen Landwirtschaft tätig. Eine Betriebsübernahme wird wohl in den nächsten drei Jahren spruchreif werden, wenn Wilhelm Hoffelner in den Ruhestand geht. Doch selbst dann wird es immer noch so sein, dass neue Ideen und Überlegungen, neue Vertriebswege oder Anbaumöglichkeiten im Kreis der Familie bei Tisch besprochen werden. „Das war schon immer so“, sagt Andreas Hoffelner, der es nie als Problem gesehen hat, dass der Vater oder die Mutter auch noch sein „Chef“ ist. Das mag auch daran liegen, dass Andreas sich bereits mit einem Maturaprojekt ein eigenes Steckenpferd geschaffen hat: dem geschützten Anbau. Erdbeeren und mittlerweile auch Himbeeren werden in großen Folientunneln angebaut. Der Vorteil: die Früchte reifen früher und sind zudem nicht den Launen des Wetters ausgesetzt. Anders als bei den Himbeeren und Erdbeeren, die im geschützten Anbau gedeihen, wird heuer nämlich die Kirschernte eher karg ausfallen, weil das Wetter im Frühjahr nicht mitgespielt hat.

Der Zukunft sieht der ambitionierte Landwirt mit Zuversicht und Spannung entgegen. „Vieles, was wir im Hofladen anbieten, entstand auf Wunsch unserer Kun-

den. Der persönliche Kontakt zu den Menschen inspiriert und motiviert und das wird auch in Zukunft so sein. Aber es ist völlig klar, dass wir die neuen Medien nicht unterschätzen dürfen“, sagt Andreas H. „Die jungen Leute sind ja fast nur noch auf diese Weise erreichbar.“ Ob es künftig einen eigenen Online-Shop geben wird, bleibt abzuwarten, denn es gibt auch noch andere spannende Ideen, wie z.B. Automaten, aus denen man z.B. rund um die Uhr frische Produkte beziehen kann ...

Thomas Blaha erinnert sich noch an die Zeit in der Werkstatt des Großvaters, wo es intensiv nach Leder roch und ist überzeugt, dass so etwas prägt. Der 32jährige fand den Weg in den elterlichen Betrieb dennoch über Umwege. „Erfahrungszeiten“, nennt er die Jahre als gelernter Kellner in diversen Gastrobetrieben oder als Mitarbeiter einer Modeagentur in Salzburg.

„Im Grunde geht es darum, dass man gerne verkauft, dann ist das bereits die halbe Miete. Alles andere kann man lernen“, sagt Thomas Blaha, der seit mittlerweile acht Jahren im Familienbetrieb Schuhmode Peterseil tätig ist. Auch hier steht die Betriebsübernahme in den nächsten Jahren im Raum, wenn Vater Georg Blaha in Pension geht. Ob er sich vorstellen kann, dass sein Vater oder seine Mutter Christine Blaha nicht mehr durchs Geschäft „wuseln“? „Nein, das ist undenkbar“, lacht Thomas B., „Meine Eltern werden sicher leiser treten, aber trotzdem immer aushelfen, wenn Not am Mann ist.“

Klar ist: auch wenn Thomas eines Tages das Ruder in der Hand hält, wird am Erfolgskonzept von Schuhmode Peterseil festgehalten: die Nähe zu den Menschen, der Kundenservice und die Auswahl. „Die Leute haben diese Stores, die in jeder Stadt gleich ausschauen, einfach satt. Es kommen immer mehr städtische Kunden nach Kremsmünster, weil sie die Auswahl und die Beratung sehr schätzen“, berichtet der 32jährige. Zum Service gehört auch die kleine Werkstatt, die bis dato noch von Georg Blaha geleitet wird. Doch in diesem Fall könnte es sein, dass der Bruder von Thomas – Florian – aus dem fernen Wien nach Hause zurückkehrt und vielleicht sogar in den Betrieb einsteigt. Kommt also ein neues Geschäft mit den „Gebrüdern Blaha“? „Also den Namen Peterseil wollen wir auf jeden Fall behalten, er ist nach fünf Jahrzehnten zur absoluten Marke in der Region geworden“, winkt Thomas Blaha lachend ab.

Auch er ist sich sicher, dass sich künftig noch viel mehr online abspielen wird. „Online schauen und offline kaufen“ – so schätzt er die Zukunft des Schuhhandels ein, weil das persönliche Gespräch, die fachkundige Beratung und der kleine Plausch beim anonymen Kauf über einen Online-Shop eben wegfallen.

#1

Schuhmode PeterseilFranz-Hönig-Str. 6
Kremsmünster

#2

Erdbeerlis Hofladen HoffelnerHauptstraße 4
Kremsmünster

Interview

Thomas Blaha von Schuhmode Peterseil und Andreas Hoffelner vom Erdbeerland Hoffelner sind im jeweiligen Familienbetrieb beschäftigt und werden diesen früher oder später selber leiten.

Wenn's um die Existenz geht ...

Stellen wir uns einmal ein worst-case-Szenario vor: Sie haben einen tollen Job, verdienen gut und plötzlich passiert etwas, das Sie daran hindert Ihren Beruf auszuführen. So eine Berufsunfähigkeit verringert Ihr Einkommen und das kann neben dem schwerwiegenden Ereignis auch noch existenzbedrohend werden.

Gerade in Zeiten in denen Weichen für die Zukunft gestellt werden – Karriere, Partnerschaft, Familie und Eigenheim – sind ungeplante Schicksalsschläge beson-

ders schwer wegzustecken und bringen meist große finanzielle Probleme mit sich. Das staatliche Auffangnetz liegt im Durchschnitt bei rund 1.000,- Euro brutto. Die OÖ Versicherung hat hierfür ein eigenes Produkt entwickelt: die Existenzkasko. Sie bietet bei Berufsunfähigkeit, Ableben oder nach einem Unfall finanzielle Sicherheit und Zeit, um sich auf die neue Situation einzustellen.

Näheres dazu erklärt Ihnen **Andreas Gegenleitner, Berater der OÖ Versicherung in Kremsmünster #1.**

Leistungen im Überblick

600,- Euro für jedes Monat der Berufsunfähigkeit, maximal 60 Monate lang

60.000,- Euro im Todesfall als Soforthilfe für die Hinterbliebenen

6.000,- Euro einmalig bei Berufsunfähigkeit

60.000,- bis 120.000,- Euro einmalig bei schwerer dauernder Invalidität nach einem Unfall

Unternehmen auf dieser Seite

#1

OÖ Versicherung
Linzer Straße 52
Kremsmünster
T 0664 143 44 94
E a.gegenleitner@oeev.at

#2

Gasthaus Kremstalblick
Kirchberg 20
Kremsmünster
T 07583 7390
M 0664 192 83 63

#3

Xundheit Kremsmünster
Gablonzerstraße 17
Kremsmünster
T 0676 484 26 48
www.xundheit.at

Ein kühles Platzl unter den Kastanienbäumen

Das Schönste an einer Radl-Tour ist die wohlverdiente Rast bei einem kühlen Getränk. Welcher Platz eignet sich besser dazu als das **Gasthaus Kremstalblick #2?**

Nirgendwo sonst in Kremsmünster kann man den Blick so weit über das Kremstal schweifen lassen und so ist es kein Wunder, dass der Wirt in Kirchberg ein beliebtes Ziel am Wochenende ist. Neben bodenständiger Küche bietet das Gasthaus auch noch ein Catering-Service für Firmen- und Familienfeiern an. Kalte und warme Buffets können ebenso bestellt werden, wie Getränke und sämtliches Equipment, das benötigt wird.



Wenn's nicht anders geht, kommt die Physiotherapie nach Hause

Immer mehr ältere und kranke Menschen werden in den eigenen vier Wänden gepflegt bzw. können durch Bettlägerigkeit ihr Haus nicht verlassen. Unter dem Motto „Therapie, die Ihnen entgegenkommt“ bieten **Xundheit #3 genau für diese Personen die Mobile Physiotherapie an.**

Neben einer Behandlungsliege nehmen die Physiotherapeuten auch therapeutische Hilfsmittel wie Gymnastikbälle, Gummibänder und Schaumstoffmatten mit und beziehen die gewohnte Umgebung der Patienten in die Therapie mit ein. „So üben wir das Aufstehen aus dem eigenen Bett oder geben den Angehörigen beispielsweise Tipps zum richtigen Lagern der Pflegebedürftigen, um ihnen und den Patienten die körperlich anstrengende Pflege zu erleichtern“, sagt Bernhard Resl, Physiotherapeut.

Die Vorteile der mobilen Therapie:

- Ersparnis der Anfahrtsstrapazen
- Ersparnis der Anfahrtszeit, Stressvermeidung
- Miteinbeziehen des Umfeldes in die Therapie und individuelle, persönliche Betreuung in den eigenen vier Wänden

Wichtig ist: Die mobile Therapie erfolgt ausschließlich nach Verordnung eines Arztes oder Krankenhauses, wenn aufgrund des Gesundheitszustandes das Aufsuchen einer Praxis nicht zugemutet werden kann. Um den Großteil der Kosten für den Hausbesuch, sowie für das anfallende Kilometergeld rückerstattet zu bekommen, muss die Kostenübernahme der mobilen Therapie von der Krankenkasse chefärztlich bewilligt werden, „... aber gerne kümmern wir uns auch darum“, verrät „Mister Xundheit“ Bernhard Resl.



Gesucht: Models für die Herbst-Modenschau in Kremsmünster

Da kommt Vorfreude auf: nach dem Erfolg im Jahr 2014 wird es heuer im Herbst wieder eine Modenschau in Kremsmünster geben. Als Location stellt sich einmal mehr das Schuhhaus Peterseil zur Verfügung. Und natürlich darf man sich schon jetzt auf spannende Einblicke in die aktuelle Herbstmode freuen.

Zum Gelingen einer Modenschau braucht es allerdings geeignete Models – hier lädt der Arbeitskreis Wirtschaft herzlich dazu ein, sich zu melden!

Gesucht werden: Männer und Frauen unterschiedlichen Alters und verschiedener Konfektionsgrößen, die Lust auf den Catwalk haben. Als Dankeschön fürs Mitmachen gibt es ein kleines Präsent.

Wer Interesse hat, meldet sich bis Sa. 6. August auf der Gemeinde bei Raffaella Ziegler unter der Tel. 07583 5255-215 oder per E-Mail unter ortsmarketing@kremsmuenster.at.



Seite 5

Wer macht mit?

>Gestatten, mein Name ist George.<

Schon über eine halbe Million Menschen kennen und schätzen George, das modernste Banking Österreichs. Das hat mehr als 500.000 individuelle Gründe. Aber sie haben alle etwas zu tun mit Benutzerfreundlichkeit, innovativen Funktionen und neuartigem Design.

George ist einfach, intelligent, persönlich – und spart Zeit:

- Überweisen wie von selbst,
- Suchen wie im Web oder
- Unterstützung bei der Verwaltung Ihrer Finanzen.

Das alles bietet George – und noch viel mehr. Er setzt neue Standards und ist im letzten Jahr um einiges gewachsen. Aktuell bietet George praktische Plug-ins, damit können Sie ihn noch besser auf Ihre Bedürfnisse abstimmen. Sie können George ganz entspannt testen und kennenlernen: ohne Kosten, ohne Verpflichtung.

Geben Sie George die Chance, zum Banking Ihres Lebens zu werden. Registrieren Sie sich jetzt bei mygeorge.at und lassen Sie sich von George Ihr Geldleben von einer ganz neuen Seite zeigen.

Die Person auf dem Bild ist natürlich nicht George, sondern Sabine Ganglbauer, Kundenbetreuerin in der **Sparkasse OÖ - Filiale Kremsmünster #1**. Aber: Sie kann Ihnen George vorstellen und Ihnen die Vorteile noch viel genauer erklären.



Unternehmen auf dieser Seite

#1

Sparkasse OÖ
Filiale

Kremsmünster
Rathausplatz 9
Kremsmünster

T 05 0100 49166
sabine.ganglbauer@sparkasse-ooe.at

SPARKASSE
Oberösterreich
Was zählt, sind die Menschen.



Samstag, 13. August ab 10 Uhr

Cool am Pool – das Freibad Kremsmünster feiert 50 Jahre

**Bei Schlechtwetter entfällt
das Tagesprogramm.
Die Party ab 19 Uhr findet
bei jedem Wetter (Zeit) statt!**

Da darf man schon nostalgisch werden, wenn das Freibad Kremsmünster stolz verkündet: uns gibt es seit einem halben Jahrhundert! Dass sich in 50 Jahrzehnten einiges in Sachen Platsch-Vergnügen getan hat, muss dabei nicht eigens erwähnt werden.

EIN BISSCHEN GESCHICHTE

Am 25. Juni 1966 wurde das Freibad Kremsmünster eröffnet. 28 Jahre konnten sich die Gäste an der kühlen Erfrischung des Schwimmbades und der gemütlichen Wiese erfreuen. Im Jahr 1994 wurde das Freibad mit 30 Millionen Schilling, das entspricht 2.180.185,- Euro, wieder auf den neuesten Stand gebracht.

Zehn Jahre nach dieser Rundumsanierung musste der Drei- und Fünfmeter-Sprungturm abgetragen werden. Der neue Turm aus Edelstahl war dann aber aufgrund seiner Instabilität erst ab 2005 für die Badegäste benutzbar.

Am 8. Juli 2006 feierte das Freibad mit zahlreichen Ehrengästen seinen 40. Geburtstag.

DAS TUT SICH AM 13. AUGUST

Gemeinsam mit Life Radio und den Gastronomen Gasthaus Kremstalblick, McDaniels und Gasthaus Hühmayr wird der runde Geburtstag vom Freibad gebührend gefeiert:

10-17 Uhr: Kinderprogramm

Bewegungsparcour Fit & Fun, Kinderschminken, Basteln, Torschusswand, Gruppenspiele, u. v. m.

10-18 Uhr: Schnuppertauchen

für Kinder und Erwachsene mit Dive-now

Ab 13 Uhr: Spark7-Luftmatratzen-Rennen

der Sparkasse OÖ, Filiale Kremsmünster

14-18 Uhr: Schweizer System Schnell-Schach-Turnier

(7 Runden, je 20 Minuten)

19 Uhr: Festakt anlässlich 50 Jahre Freibad

mit Bgm. Gerhard Obernberger und der Marktmusik-kapelle Kremsmünster

21-02 Uhr: Life Radio Party mit DJ



An heißen Tagen besuchen 1.500 Gäste das Freibad, um sich abzukühlen.

oben: Eine Gaudi – das Luftmatratzenrennen von Spark7
unten: Beim Schnuppertauchen aufs Atmen nicht vergessen!



OÖ Landesgartenschau KREMSMÜNSTER 2017

Gartenschau Blütenpracht und regionale Akzente



Ein blühendes Staudenband im Stift Kremsmünster, angelegt als Flechtmuster bezugnehmend auf den Tassilokelch

Über 8.500 Stauden kamen in den letzten Wochen in die Erde. Sie blühen mehrjährig und werden auch nach 2017 noch für viel Bewunderung sorgen.

Die Vielfalt im Blütenmeer ist riesig! Mit dabei sind seltene Stauden wie Schwarzer Schlangenbart, Leopardenblume oder Großblütige Schönaster. Sie alle sind Teil des bunten Gartenfestivals, das ein halbes Jahr ganz Kremsmünster verzaubert wird. Ein Fest mit vielen regionalen Akzenten: Zahlreiche Firmen aus und rund um Kremsmünster arbeiten am Entstehen mit. Schulen beteiligen sich in kreativer Form, Tourismusbetriebe freuen sich auf viele Gäste und auch der Gartenschau Gastronom setzt auf Regionalität: Das SPES Hotel in Schlierbach wird 2017 in den drei Gartenschau Lokalen regionale Köstlichkeiten servieren.

www.kremsmuenster2017.at

Betriebsurlaube

Optik Rosenberger gönnt sich einen Kurzurlaub von **16. bis 20. August**.

Fleisch-Wurst Hühmayr hat von **1. bis 20. August** geschlossen.

Stiftsschank wieder geöffnet

Es darf laut aufgeatmet werden: die Stiftsschank hat nach einer kurzen Pause seit Anfang Juni wieder geöffnet. Georg Pettermann hat sich eine Auszeit genommen, neuer Küchenchef ist Alex Haenisch, der schon zuvor 10 Jahre für Harald Pettermann tätig war. Eine Änderung gibt es auch bei den Öffnungszeiten: **Donnerstag bis Montag jeweils 10-24 Uhr, Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag.**

Neue Werbeagentur in Kremsmünster

Mit Sabine Schuster begrüßt der Arbeitskreis Wirtschaft ein neues Mitglied. Die junge Kremsmünsterin hat mit März 2016 eine Werbeagentur in Dirnberg eröffnet. Unter dem Namen SAVIST bietet sie klassische Agenturleistungen maßgeschneidert für alle Unternehmensgrößen. **Mehr Infos unter www.savist.at**

Neu
im AK-
Wirtschaft

Lady Vital mit neuen Öffnungszeiten

Für die **Mitglieder** von Lady Vital gelten ab sofort neue Öffnungszeiten: **Das Fitness-Studio hat Montag bis Sonntag durchgehend von 6 bis 22 Uhr geöffnet - 365 Tage im Jahr!**

Für Neukunden gelten folgende Sommer-Öffnungszeiten: Bis 14. September ist Montag und Mittwoch von 18 bis 20 Uhr, sowie Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 11 Uhr geöffnet. Zu diesen Zeiten ist Personal anwesend! Weitere Termine gibt's nach Vereinbarung auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten.

Fr. 19. August: Sommernachtsfest bei Brandstätter

Die Drogerie-Parfümerie Brandstätter lädt am Freitag, 19. August zum Sommernachtsfest mit Shoppingmöglichkeit bis 21 Uhr.

Genießen Sie die Magie der Provence: Ab sofort gibt es bei Brandstätter die französische Marke L'Occitane!

>Hochschwanger im Urlaub – was geht und was nicht (mehr)?<



Hebamme Claudia Brandstätter #1 zu dieser Frage:

„Wenn die Schwangerschaft in Ordnung ist, darf die werdende Mutter jeden Urlaub genießen. Als Richtlinie gilt jedoch: Die beste Zeit um Urlaub zu machen ist ca. bis zur 36. Schwangerschaftswoche. Danach ist auch die körperliche Anstrengung schon sehr groß. Abgesehen davon ist im Ausland meist die Infrastruktur unbekannt, sodass man im Falle des Falles vielleicht nicht schnell genug Hilfe bekommt. Ein Wellnessurlaub oder Städte-Kurzreisen sind eine gute Möglichkeit in der Schwangerschaft.“

Probleme, die bei langen Reisen auftreten sind meist Ischiasbeschwerden und Thrombosegefahr. Abgesehen davon muss man sich genau erkundigen, wie lange eine Fluggesellschaft eine schwangere Frau überhaupt mitnimmt – es gibt hier Grenzen!

Bei vielen Urlaubsreisen sind zudem Impfungen erforderlich. Im zweiten und dritten Schwangerschaftsdrittel sollte man nur noch mit sogenannten Totimpf-

stoffen impfen. Informationen dazu erhält man im Tropeninstitut. Solche Reisen sollte man aber grundsätzlich in der Schwangerschaft meiden, zur Not sogar stornieren.

Erkrankungen, die man sich im Ausland einfängt und die zum Problem werden können sind hauptsächlich Magen-Darmerkrankungen durch verunreinigtes Wasser (anstrengend für den Körper und Gefahr für den Elektrolythaushalt), oder Listerien in Lebensmitteln, die auch sehr gefährlich für das Baby sein können. Daher im Ausland immer nur Mineralwasser trinken!

Ein triftiger Grund die Urlaubsregionen eher in der gewohnten Klimazone zu wählen, ist die Tatsache, dass der Kreislauf in der Schwangerschaft auf Hochtouren arbeitet und starke Temperaturunterschiede körperlich sehr belastend sind.

Nicht vergessen: Bei jedem Urlaub Mutter-Kind-Pass mitnehmen.



In der Tüte oder im Becher?

Ein Sommer ohne Eis? Undenkbar! In der Konditorei Schlair #3 wird die gefrorene Leckerei von Hand gemacht. Insgesamt werden 25 Sorten von Konditoreimeister Karl Schlair hergestellt.

Dabei sind auch ausgefallene Kreationen wie Pina Colada, Salzburger Nockerl, Red Bull oder Schlumpf im Sortiment zu finden. Die Eisherstellung selbst basiert (bei den Cremesorten) auf einer Grundmasse aus Milch, Eier, Butter und Zucker, die im Pasteurisateur zusammengemührt wird. Danach folgt des Meisters Zusammensetzung der Geschmacksrichtungen bei der frisches Obst ebenso verarbeitet wird, wie edle Konzentrate von Walnuss, Schoko, Kokos und anderen Geschmäckern. Die meisten davon werden in Italien – dem Eisland Nummer 1 – hergestellt.

Dass das Eis von Schlair sich durchaus mit dem aus Italiens Gelaterias messen kann, beweist die Tatsache, dass an heißen Tagen gut 500 Kugeln Eis verkauft werden. Bleibt nur noch die Frage: Welche Sorte hätten's denn gern?

Unternehmen auf dieser Seite

#1

Hebamme Claudia Brandstätter
Oberrohr 7
4532 Rohr
T 07583 3265
M 0664 358 53 12
E claudia.brandstaetter@al.net

#2

IS-Polsterungen
T 0699 10 00 55 81
www.dieschreibers.at

#3

Konditorei - Café - Bäckerei Schlair
Hauptstraße 19
Kremsmünster
T 07583 7772

Aus alt mach neu: Polstermöbel restaurieren

Der alte Ohrensessel, in dem schon die Großmutter ihrer Handarbeit nachging, das Küchensofa, auf dem der Vater sein Mittagsschläfchen hielt, ein gepolsterter Stuhl aus den 70ern, der jetzt modern ist – viele Menschen haben ein Lieblingspolstermöbelstück, von dem sie sich nicht trennen wollen, das aber dringend einer Restaurierung bedarf.

Ingrid Schreiber von **IS-Polsterungen #2** hat sich ganz aufs Polstern spezialisiert. Ihre Arbeit beginnt, nach einer Terminvereinbarung, mit einer Analyse des „Patienten“ vor Ort beim Kunden. Dann wird gemeinsam ein passender Stoff ausgewählt und der Kostenaufwand besprochen.

Wenn die gelernte Tapeziererin ans Werk geht, entfernt sie zunächst den alten Stoff, erneuert, wenn nötig, das „Innenleben“, repariert beschädigte Teile und tapeziert schließlich das Möbelstück neu. Viele der Nähte an einem Ohrensessel oder einem Sofa werden dabei von Hand gefertigt! Schritt für Schritt sieht man, wie einem alten Möbelstück neues Leben eingehaucht wird – das Ergebnis macht Freude!



Fürs Hochbeet ist es nie zu spät



Das **Sägewerk Quittner # 1** ist regionaler Holzpartner für Schnittholz, Dachstühle, Dachlatten, Konterlatten, Bretter, Holz für Zäune und andere Hobelware auf Bestellung. Auch Lohnschnitt von 2,5 bis 16 m Länge bei einem Durchmesser bis zu 70 cm wird geboten. Wer kann, holt sich die Meterware vor Ort ab. Bei Bedarf wird das Holz bis zur Haustüre geliefert.

Als anhaltender Trend hat sich das Hochbeet im eigenen Garten erwiesen. Kein Wunder, gedeihen darin im Handumdrehen Radieschen, Salate, Kohlrabi, Karotten u.v.m. Das Tolle daran: ein Hochbeet kann auch noch im Juli bepflanzt werden, z.B. mit Brokkoli, Erbsen,

Grünkohl oder Knoblauch. Das Sägewerk Quittner bietet Hochbeete gegen Vorbestellung in den Maßen 2 x 1 m, 2,5 x 1 m bzw. 3 x 1 m (Normhöhe immer 76 cm). Natürlich kann auf Wunsch jede andere Größe hergestellt werden – auch eine Anpassung an das Gelände ist möglich.

>Was ist ein Direktsaft?<



Im Unterschied zum Saftkonzentrat wird der **Direktsaft** rein aus frischen Früchte- oder Gemüsesorten gepresst. Ursprünglich und natürlich im Geschmack. So wie die Natur den Saft in der Frucht hat reifen lassen. Er enthält nur die fruchteigenen Aromen, sowie das fruchteigene Wasser, das die Obst- oder die Gemüsesorte während ihrer Reifezeit eingelagert und gebildet hat. **Direktsäfte sind Fruchtsäfte OHNE Zuckerzusatz und OHNE Konservierungsstoffe.**

Die Biomarke Hasenfit stammt von einem Familienbetrieb in Hofkirchen bei St. Florian. Hier werden ausschließlich regionale Obst- und Gemüsesorten zu feinsten Biosäften verarbeitet. Insgesamt gibt es 15 verschiedene Geschmacksvariationen, von denen die meisten in **Söllradls NaturKostLaden #2** erhältlich sind.

**Unternehmen
auf dieser Seite**

#1

Sägewerk Quittner
Mairdorf 10
Kremsmünster
T 0650 570 75 57

#2

**Söllradls
Naturkostladen**
Marktplatz 30
Kremsmünster
T 07583 5228

#3

Oberbank
Marktplatz 26
Kremsmünster
T 07583 6211
www.oberbank.at

>Wie sicher sind Kreditkartenzahlungen?<

Es ist schon sehr bequem: man findet einen Shop im Internet, kauft dort ein und bezahlt mit Kreditkarte. Und plötzlich kommt der Anruf des Kreditinstituts, dass die Karte wegen Betrugsverdacht gesperrt werden musste ...

Ursprünglich war die Kreditkarte ein beliebtes Zahlungsmittel im Urlaub. Mit der Verifizierung durch eine Unterschrift konnte man auch relativ sicher sein, dass die Zahlung korrekt ablaufen würde. Im Internet, wo keine Unterschrift vergeben wird, sollte man jedoch unbedingt darauf achten, nur in jenen Shops mit Karte zu bezahlen, die ein Sicherheitsprotokoll laufen haben (erkennbar an <https://...>). Aber selbst hier gibt es keine hundertprozentige Garantie. Wesentlich besser wäre die Bezahlung per Sofortüberweisung oder via PayPal, die von seriösen Unternehmen ohnehin schon angeboten werden.

Neuerdings ist auch die Rede davon, dass die Kreditkarte nicht mehr mit Unterschrift, sondern nur noch mit Pin-Code verifiziert wird. Eine Zahl mehr also, die man sich merken muss. Inwieweit eine Kreditkarte sich dann noch von einer Bankomatkarte unterscheidet ist Gegenstand von Diskussionen.

Im Urlaub wird die Kreditkarte weiterhin bestes Zahlungsmittel bleiben, nicht zuletzt deshalb, weil das Konto erst im Nachhinein belastet wird und man – je nach Karte – auch in den Genuss einer Reiseschutzversicherung kommt. Wenn Sie sich über die verschiedenen Arten der Bezahlung im Ausland bzw. über die Möglichkeiten einer Kreditkarte informieren wollen, steht Ihnen das Team der **Oberbank #3** gerne zur Verfügung.



Foto: Shutterstock

5 Jahre Orthomove

Nicht das Billigste, sondern das Beste - dieses Motto hat Andreas Mitterhauser von Orthomove® #1 über die Ortsgrenze hinaus bekannt gemacht. Mittlerweile vertrauen 650 Kunden auf seine Arbeit.

Anfangs bestand Orthomove® noch aus einer Person, mittlerweile sind neben dem Orthopädienschuhtechnikmeister Mitterhauser zwei weitere Mitarbeiterinnen beschäftigt: Patrizia Mitterhauser ist für die Buchhaltung zuständig, Karin Huemer arbeitet als Orthopädienschuhtechnikerin in der Werkstatt. Qualitätsarbeit, persönliche Beratung und der Vorteil, in einem Schuhgeschäft ansässig zu sein - bei so vielen Pluspunkten ist es kein Wunder, dass Orthomove® gerne aufgesucht wird, wenn es um professionelle Unterstützung bei Fußproblemen geht.

Unternehmen auf dieser Seite

#1

Orthomove®
Franz-Hönig-Straße 6
Kremsmünster
T 07583 8497
E a.mitterhauser@orthomove.at
Vertragspartner aller Krankenkassen

#2

Dr. Thomas Pauzenberger
Rathausplatz 1
Kremsmünster
T 0699 18 06 14 85,
Ordination:
Donnerstag nachmittag
nach tel. Vereinbarung

#3

Zahnarztpraxis Dr. Schoderböck
Lange Stiege 1
Kremsmünster
T 07587 7627
E scho@zahn1.at
www.zahn1.at
Ordination:
Mo-Do 8-12 Uhr,
15-18 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Besonders wichtig ist die Pflege der Zahnzwischenräume.
Bild: Shutterstock.com



v. l.: Karin Huemer, Andreas und Patrizia Mitterhauser

Gesunder Zahn – gesunder Mensch

Schlechte Ernährung und mangelnde Bewegung sind nur zwei Aspekte, die die Gesundheit beeinträchtigen. Ein nicht minder bedeutsamer Grund sind Entzündungen an den Zähnen und im Mund. Wissenschaftliche Untersuchungen der letzten Jahre zeigen sogar, dass ein kausaler Zusammenhang zwischen der Mund- und der Allgemeingesundheit besteht.

Parodontitis, die Erkrankung des Zahnhalteapparates, birgt viele Risiken in sich. Ursachen sind auf der Zahnoberfläche befindliche Bakterienbeläge. Verbleiben

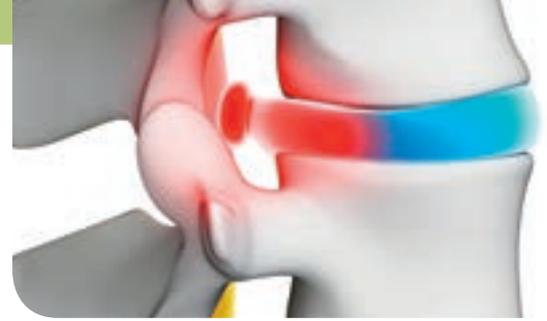


Foto: Shutterstock

Wie geht's der Wirbelsäule?

Dass der Mensch aufrecht gehen kann verdankt er der S-förmigen Krümmung der Wirbelsäule, die als federnder Stab die Erschütterungen abfängt. Die meiste Arbeit leisten dabei die 23 Bandscheiben, die das bewegliche Bindeglied zwischen den Wirbeln darstellen.

Werden diese überbelastet, kann ein Bandscheibenvorfall auftreten. Dabei drückt die Bandscheibe plötzlich auf den Inhalt des Wirbelkanals und/oder die Nervenwurzel. Behandeln kann man einen Bandscheibenvorfall mittels Schonung und schmerzstillenden Medikamenten, was in 90 % der Fälle ausreicht. Kommt es im Verlauf von etwa sechs Wochen zu keiner entscheidenden Besserung der Beschwerden, sollte jedoch ein - in der Bandscheibenchirurgie versierter - Orthopäde konsultiert werden. Sowohl die konservative Behandlung, als auch die Beseitigung des auf die Nervenwurzel drückenden Bandscheibenteils können zum Erfolg im Sinne der Entlastung der Nervenwurzel führen.

Dr. Thomas Pauzenberger ist Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie #2 und bei Problemen mit der Wirbelsäule und/oder den Bandscheiben der richtige Gesprächspartner.

diese für längere Zeit an schwierig zu reinigenden Stellen, lösen sie eine entzündliche Abwehrreaktion des Zahnfleisches aus - das Zahnfleisch beginnt zu bluten. In der Folge kommt es zum Abbau des Kieferknochens bis hin zum Zahnausfall. Hierbei können Bakterien aus der Mundhöhle in weit entfernte Regionen des Körpers vordringen und dort schädliche Reaktionen hervorrufen. Studien haben gezeigt, dass chronische Atemwegserkrankungen durchaus die Folge von Parodontitis sein können. Eine weitere Studie kommt zu dem Ergebnis, dass Parodontitis-Patienten ein bis zu 1,7 mal höheres Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung haben.

Um eine Wechselwirkung von kranken Zähnen auf die Organe zu vermeiden, ist eine regelmäßige Zahnpflege erforderlich. Neben dem täglichen Zähneputzen gehört dazu unbedingt die gründliche Säuberung der Zahnzwischenräume. Außerdem empfiehlt sich eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung, die in vielen Zahnarztpraxen, so auch bei **Dr. Schoderböck in Kremsmünster #3** angeboten wird.

Ernten einmal anders in der Stiftsgärtnerei



Mit einer besonderen Aktion macht die **Stiftsgärtnerei #1** knapp ein Jahr vor der Landesgartenschau von sich reden: Mit einem Treuepass erhält man bei jedem Einkauf ab 10,- Euro einen Blumenstempel. Ist der Pass voll (bei 15 Stempel) gibt es ein **Körberl gefüllt mit Gemüse der Saison im Wert von ca. 10,- Euro GRATIS.**

Paprika, Zucchini, Salat, Bohnen, Tomaten, Karotten & Co. warten nur darauf, „geerntet“ zu werden. Der Treuepass ist ab sofort in der Stiftsgärtnerei erhältlich.

›Lesen Sie diesen Text nicht!‹

„Falls Sie es trotzdem tun, wissen Sie, wie Werbung funktioniert“, sagt Sandra Taibon, Geschäftsführerin der **Contentschmiede Werbeagentur #2** in Kremsmünster, die nächstes Jahr bereits ihr 15jähriges Bestehen feiert.

Was als kleine Ich-AG begann, entwickelte sich bald schon zur Anlaufstelle zahlreicher Kremsmünsterer Betriebe und wuchs mit den Jahren kontinuierlich. Heute sind neben der Geschäftsinhaberin noch drei weitere GrafikerInnen im Büro am Marktplatz beschäftigt. Sie kümmern sich mit Herz und Leidenschaft um die Kunden, die in ganz Oberösterreich angesiedelt sind. Vom Logo bis zu Website, vom Imagefolder bis zum Mitarbeitermagazin, vom Text bis zur Gebrauchs fotografie bietet die Contentschmiede ein Full-Service-Paket an Werbeleistungen.



v. l.: Gerhard Schmadlbauer, Edith Cordella, Karin Drechsler, Sandra Taibon

**Unternehmen
auf dieser Seite**

#1

Stiftsgärtnerei
Stift Kremsmünster
Tel. 07583 5275-267

#2

**Contentschmiede
Werbeagentur**
Marktplatz 6
Kremsmünster
T 7583 50299
contentschmiede.at

#3

**Wohn(t)raum
Werkstatt Lechner**
Schönau 2
Kremsmünster
T 0664 514 86 98
E info@lechner-wohnraum.at
lechner-wohnraum.at

Ein Tischler schaut auf die Gesundheit

Sie ist die Königin der Alpen und wächst nur im Hochgebirge. Ihre positiven Eigenschaften sind schon seit Jahrhunderten bekannt und werden jetzt wieder neu entdeckt. Die Rede ist vom Zirbenholz, das auf vielfältige Art positiv auf uns einwirkt. Der gelernte Tischler Andreas Lechner von der Wohn(t)raum Werkstatt #3 hat sich mit der Zirbe als Werkstoff beschäftigt.

„Laut wissenschaftlichen Studien wirkt das Zirbenholz dank ätherischer Öle, beruhigend und schlaffördernd, die Herzfrequenz wird gesenkt. Zudem ist das Öl der Zirbe antibakteriell, luftreinigend und ein natürlicher Schutz gegen Motten – und es riecht unglaublich gut“, weiß der Jungunternehmer zu berichten.

In seiner Werkstatt werden Möbel aller Art geplant und gebaut. Das Zirbenholz wird dabei gerne für Schlafzimmermöbel und Kinderzimmereinrichtungen verwendet.

Bei der Planung setzt Andreas Lechner auf punktgenaue 3-D-Planung, die eine realistische Darstellung der zukünftigen Möblierung garantiert.

Ab Ende August soll es übrigens auch einen eigenen Schauraum geben, in dem man sich dann nicht nur von Holzarten inspirieren lassen kann.



**Neu
im AK-
Wirtschaft**

KONZERT: Österreichisch-Ungarische Haydn-Philharmonie

Fr., 22. Juli, 20 Uhr, Kaisersaal Stift

Die Liste der weltweit besten Festivals, bei denen Alexander Lonquich (Klavier, Leitung) regelmäßig auftritt, sind mehr als beeindruckend. Gerade kommt er von einer überaus erfolgreichen USA-Tournee zurück. Auch das letzte Konzert der Haydn-Philharmonie bei den OÖ. Stiftskonzerten vor zwei Jahren kochte im wahrsten Sinn des Wortes über ...; Veranstalter: OÖ. Stiftskonzerte

KONZERT: Hammerklavier-Konzert: Natalia Lentas

So., 24. Juli, 17 Uhr, Schloss Kremsegg

Die Polin Natalia Lentas spielt Werke von Carl Philipp Emanuel Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Wilhelm Friedemann Bach und Johann Christian Bach. Kartenreservierung und Info: info@schloss-kremsegg.at bzw. (07583) 5247; Veranstalter: Schloss Kremsegg, Musica Kremsmünster

FESTIVAL: Oboe Fagott Festival

Bühne frei für das Oboe Fagott Festival mit ca. 80 Teilnehmern! Bei allen Konzerten ist der Eintritt frei.

Dozentenkonzert: So., 14. Aug., 11 Uhr im Kaisersaal des Stiftes

Familienkonzert: Mi., 17. Aug., 17 Uhr im Saal des Internats der Berufsschule Kremsmünster

Teilnehmerkonzert: Sa., 20. Aug., 16 Uhr im Kaisersaal des Stiftes

Veranstalter: Oboe-Fagott-Förderverein

KULT: Cadillac Big Meet 2016

So., 28. Aug. ab 9 Uhr, Hofwiesen-Park

Cadillacs aller Baujahre willkommen! Mit Sonderausstellung Spotlight „Eldorado 1953-1966“, der ersten Generation von Cadillacs berühmtester und luxuriösester Modellreihe. Um 15 Uhr Prämierung der schönsten und wertvollsten Cadillacs in einer Fach- und einer Publikumswertung. Freier Eintritt – mit Ihrer Spende unterstützen Sie soziale Projekte; Veranstalter: Cadillac Big Meet 2016

KONZERT: Duoabend Violine und Hammerklavier

So., 28. Aug., 17 Uhr, Schloss Kremsegg

Gerald Meissner (Violine) und Wolfgang Brunner (Conrad Graf Hammerflügel) spielen Werke von Franz Schubert. Kartenreservierung und Info: info@schloss-kremsegg.at bzw. (07583) 5247; Veranstalter: Schloss Kremsegg, Musica Kremsmünster

THEATER: Lorient Meisterwerke

Sa., 17. Sept., 19:30 Uhr, Kulturzentrum

Die furiose Lorient-Interpretation von Anita Köchl und Edi Jäger bringt die nackte Wahrheit über sie, ihn und es, über Frauen und Männer, Verführungskünste und Paarungsschwierigkeiten auf die Bühne. Brillanter Witz, pointierte Dialoge, mitreißende Situationskomik; Veranstalter: Kulturreferat der Marktgemeinde Kremsmünster

Das ist los in
Kremsmünster

Mehr Veranstaltungstipps
finden Sie unter
www.kremsmuenster.at

Das Kremsmünsterer
Gewinnspiel!



Beim Gewinnspiel im April gab es Gutscheine der Stiftsgärtnerei zu gewinnen. Über die Blumenpracht freuten sich:

- 1.) **Angelika Mitterbauer, Kematen/Krems**
- 2.) **Gabi Buchroithner, Ried/Traunkreis**
- 3.) **Brigitte Lederhilger, Kremsmünster**

NEUE GEWINNFRAGE:



Welches Jubiläum feiert heuer das Freibad Kremsmünster?

LÖSUNG:

Zu gewinnen gibt es Markteuros im Gesamtwert von 150,- Euro

Vergessen Sie daher nicht, auch Ihre Daten anzugeben!

Vorname / Nachname

Straße, Nr. / PLZ/Ort

Telefon und E-Mail

Gewinnkarte ausfüllen und bis **Samstag, 30. Juli 2016** in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erlauben Sie uns, das Gewinnerfoto in diversen Medien zu veröffentlichen. Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erklären Sie sich damit einverstanden, per E-Mail über Veranstaltungen in Kremsmünster informiert zu werden.

Medieninhaber und Herausgeber: Arbeitskreis Wirtschaft Kremsmünster;
Alle Fotos: Marktgemeinde Kremsmünster bzw. ContentSchmiede Werbeagentur (ausgenommen gekennzeichnete Bilder); Konzept, Layout und Satz: ContentSchmiede off- und onlinewerbung;
Druck: Mittermüller, Rohr; Auflage: 18.000 Stk.; Erscheinungsweise: 4 x jährlich; Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.