

Ausgabe 28 | Herbst 2013


KREMSMÜNSTER
Mittelpunkt Wirtschaft

Umg'schaut



In den zünftigen Herbst

Do. 3. - Sa. 5. Okt.

++ Inhalt: Erntedank der Nahversorger ++ Verkostung der **Schmankerlbox** ++ **Tag der offenen Tür** der Behörden und Einsatzkräfte ++ Eröffnung der neuen **Polizeistation** ++ Veranstaltungskalender ++ **Gewinnen Sie** ein Fahrrad im Wert von **1.000 Euro** ++ **Gratis Parken** im ganzen Ort

In dieser Ausgabe:

Huber Kachelöfen und Fliesen
Genusskaufleute
Erdbeerlis Hofladen
Marktplatzbäcker Eglseer
Konditorei Schlair
NaturKostLaden Söllradl
Gerhard Söllradl - Textilshop.at
Jimmy's Pizzeria
Gasthaus Hühthmayr
Gasthaus Kremstalblick
Restaurant Südhang 44
Dr. Thomas Pauzenberger
Massage Theresia Obermayr
Orthomove®
SaMoS
Optik Rosenberger
Rechtsanwalt Dr. Janda
Home Style Atelier



Prammers Mode 5er

Statt Gutscheine gibt es bei Prammer Mode ein eigenes Zahlungsmittel: **der lilafarbene Mode 5er bzw. 10er ist in beliebiger Stückzahl erhältlich.** Verpackt im schicken grünen Sackerl ist er auch eine nette Geschenksidee!

LATEST NEWS:
Ab sofort gibt es bei Prammer auch Mode von Gerry Weber!



Rendls neue Hausansicht

Rupert Rendl hat sein Geschäft in jüngere Hände gelegt. Mag. Ulrike Edelsbacher ist die neue Geschäftsführerin im Baumarkt/Haushaltsgeschäft in der Franz-Hönig-Straße. Als eine der ersten Maßnahmen wurde gleich einmal die Fassade neu „dekoriert“. Jetzt erkennt man den Baumarkt schon von weitem!



NEU: Umg'schaut gibt's jetzt auch auf Facebook!

Aktionen der Wirtschaft im Detail

idee+spiel Christine

Drachen steigen - Preise fallen!

Von Do. 3.-Sa. 5. Oktober gibt es auf alle lagernden Flugobjekte **MINUS 10 %**.

Drogerie | Parfumerie Brandstätter

Am Fr. 4. Oktober gibt's zu jedem Einkauf Ihr persönliches **BIO-GLÜCKS-KEKS GRATIS!**

SaMoS

Von Do. 3.-Sa. 5. Oktober gibt es **MINUS 15 %** auf alle lagernden Schuhe. **Samstags-Shopping von 9-17 Uhr!**

Schuhmode Peterseil

Von Do. 3.-Sa. 5. Oktober gibt es zu jedem Einkauf eine pflanzliche Lederpflege „made in Tirol“ mit Ringelblume **GRATIS!** Aktion gültig, solange der Vorrat reicht.

Home Style Atelier

Von Do. 3.-Sa. 5. Oktober gibt's **MINUS 10%** auf alle Seidenblumen von SIA.

Sunpower Christina

Beim Kauf einer Solariumkarte um 50,- Euro buchen wir Ihnen 58,- Euro auf! Zusätzlich gibt es noch ein Pflegeprodukt **GRATIS!** (Karteneinsatz 4,- Euro) Aktion gültig ab sofort bis Sa. 5. Okt.!

Huber Kachelöfen

Eine **Holztragetasche** aus Filz **GRATIS** zu jedem Ofenkauf - siehe Seite 4!

Genusskaufleute

GRATIS-VERKOSTUNG der Schmankerlbox - siehe Seite 5!

25 JAHRE OBERBANK

Nach dem Umbau der Filiale Kremsmünster lädt die Oberbank am **Fr. 4. Okt. ab 11 Uhr** zum gemütlichen „Come-together“ mit Live-Musik und präsentiert **die neu gestalteten Räumlichkeiten.**

Bei einem Glaserl Sekt kann auch gleich auf den **Geburtstag der Oberbank** angestoßen werden:

25 Jahre gilt es schließlich zu feiern!



Herzlichen Glückwunsch an die Gewinnerinnen des Sommer-Quiz!

Markteuro im Gesamtwert von EUR 150,- gesponsert vom AK Wirtschaft haben gewonnen: Helga Schnedt und Anna Windner aus Kremsmünster, sowie Lore Neubauer (Vertretung war anwesend) aus Nußbach.

Im aktuellen Gewinnspiel geht es um ein Fahrrad im Wert von 1.000,- Euro!

Gewinnkarte siehe Rückseite!

Medieninhaber und Herausgeber: Arbeitskreis Wirtschaft/Ortsmarketingverein Kremsmünster; Alle Fotos: Marktgemeinde Kremsmünster bzw. ContentSchmiede Werbeagentur (ausgenommen gekennzeichnete Bilder); Konzept, Layout und Satz: ContentSchmiede off- und onlinewerbung; Druck: Mittermüller, Rohr; Auflage: 18.000 Stk.; Erscheinungsweise: 4 x jährlich; Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.

In den zünftigen Herbst

Do. 3. - Sa. 5. Okt.



Damit die Hochwassergefahr endgültig Geschichte ist ...

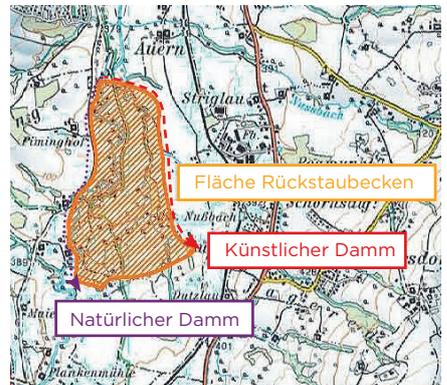


28 Millionen Euro schwer ist das Retentionsbecken, das künftige Hochwasserdramen entlang der Krens verhindern soll. Der geplante Standort ist schon fix: Wartberg an der Krens. Baubeginn ist voraussichtlich 2015, die Bauzeit beträgt drei Jahre.

10 % dieses Betrages müssen 18 Gemeinden selber aufbringen, der Rest wird von Bund und Land finanziert. Während Kremsmünster ca. 280.000,- Euro in den Topf wirft, wird Wartberg 250.000,- Euro bezahlen. Mehr noch: Wartberg wird Dreh- und Angelpunkt für den Hochwasserschutz, denn das Rückstaubecken mit einer einstaubaren Fläche von 100 ha, das 2,55 Mio. Kubikmeter Wasser fasst, wird im Wartberger Augebiet errichtet. Zum Vergleich: der Almsee mit einer Größe von 81 ha und einer maximalen Tiefe von 5 Meter fasst ca. 2,1 Mio. Kubikmeter.

SO FUNKTIONIERT DAS RETENTIONSBECKEN

Die Vorderseite des Rückstaubecken weist eine flexible Schleuse auf, die nach einem ausgeklügelten System mittels Sensoren computergesteuert hochgefahren wird. Im Normalfall ist die Schleuse offen und die Krens kann ungehindert durch die Landschaft mäandern, im Ernstfall wird die Schleuse je nach Bedarf aktiviert. Ein Beispiel: wenn es in Kirchdorf sehr stark regnet und die Krens anschwillt, ist das Wasser in zwei Stunden in Kremsmünster. Sollte dort der Pegelstand bereits an der Warngrenze sein, kann das Rückstaubecken in Wartberg aktiviert werden. Die Folge: Zuerst kann die Krens in Kremsmünster absinken, dann erst wird neues Wasser zugeführt. Oder aber: Wenn in Kematen bereits die Krens sehr hoch ist, weil der Sulzbach als Zubringer von 40 % des Krenswas-



KEIN GRUND ZUR SORGE

Doch bevor man das Projekt grundsätzlich ablehnt, sollte man wissen, dass das Rückstaubecken - übrigens ist jenes in Wartberg dann das größte des Landes - mit Sorgfalt geplant und gebaut wird. So wird eine Seite des Rückstaubeckens aufgrund des Geländes ohnehin einen natürlichen Damm haben. Auf der anderen Seite wird ein Damm errichtet, der am Sockel 70 Meter breit ist und eine Höhe von 10 Meter aufweist. Bestehend aus Sand, Lehm und Steinblöcken wird er ausschließlich aus Naturmaterialien errichtet und anschließend begrünt.

sers bereits Hochwasser hat, kann das Rückstaubecken dafür sorgen, dass zumindest nicht noch mehr Wasser aus der Wartberger/Kremsmünsterer Richtung nachfließt. Und wenn sich die Situation im unteren Kremstal wieder beruhigt hat, kann die Krens im oberen Bereich auch wieder langsam freigelassen werden.

Alles in allem ist das Rückhaltebecken eine ausgezeichnete Lösung für das Hochwasserproblem im Kremstal, das erst heuer im Juni wieder einen kritischen Level erreicht hat.

UND WIE GEHT'S DER NATUR?

Der Natur selbst wird das Becken keinen bleibenden Schaden zufügen. Die Grundstücke auf denen der künftige Damm steht, wurden alle aufgekauft, die Felder innerhalb des Beckens teilweise abgelöst. Weiters wurden an die Bauern zum Teil Dienstbarkeiten ausbezahlt, die einen möglichen Schaden, den das rückgestaute Wasser verursacht, entschädigen soll. Wobei der Begriff Schaden ja nur aus wirtschaftlicher Sicht zu sehen ist. Die Natur selbst kann mit dem Wasser umgehen. Und selbst für die Tiere stellt das Becken keine Gefahr dar, weil es zum einen nach hinten offen ist und zum anderen der Damm jederzeit überwunden werden kann.

Zurück zum Hochwasser des heurigen Juni: Auch wenn 100%iger Schutz gegen Naturgewalten niemals gewährleistet ist, wäre es an Wartberg, Kremsmünster und den anderen Orten entlang der Krens so gut wie spurlos vorübergegangen, hätte es dieses Retentionsbecken schon gegeben!

4. Oktober ist Behördenstag ...



RATHAUS, RATHAUSPLATZ

Tag der offenen Tür - alle Türen im Rathaus stehen Ihnen offen! Vom neuen Bürgerservicebüro im Erdgeschoß über den Trauungsraum und das Bürgermeisterbüro bis hin zum Gemeinderatssaal. Erhalten Sie einen Einblick in interessante Zahlen, Daten und Fakten sowie in Arbeitsabläufe der einzelnen Abteilungen im Rathaus, vom Bauamt bis zum Standesamt gibt es Interessantes und Wissenswertes:

Präsentation des neuen Flächenwidmungsplans sowie des Überflutungsplans der Krems, des neuen Ortsplans und sämtlicher Fördermöglichkeiten.

Tolles Gewinnspiel

Markteuros, interessante Broschüren und Bücher über unsere Heimatregion und eine Wettermacher-Ortsführung für 10 Personen winken als Preise!

Infostände mit Leistungsübersicht

OÖ Gebietskrankenkasse Kirchdorf und Zivilschutzverband

Die Mieter des Rathauses

Expert Force, Agro Chron, Business & Engineering Wolbring, Unternehmensberatung Mensch Wissen Ordnung stellen sich vor.



Kinderprogramm (1. Stock)

14:00-18:00 Uhr

Malbereich für die Kleinen, Rätselrallye für die Größeren

VOR DEM RATHAUS

14:00 Uhr

„Der Bürgermeister von Kremsmünster seilt sich ab!“

14:15 Uhr

Die Feuerwehr Irndorf zeigt eine Bergeübung aus einem PKW

14:00-18:00 Uhr

Vorstellung des Bypad-Fahrradprogramms mit der Aktion „Rad Winter Fit“ (Räder für den Winter fit machen – mit Ratschlägen eines Servicetechniker)

GEMEINDERATSSAAL 3. STOCK

14:30-15:30 Uhr

Präsentation des neuen Imagefilms

15:30 Uhr

Präsentation Konzept der „Landesgartenschau Kremsmünster – Gärten hochdrei“

16:00 Uhr

Präsentation der neuen LED-Straßenbeleuchtung

17:00 Uhr

Vortrag Zivilcourage - Wo ist Zivilcourage angebracht? „Mut zum Handeln, aber richtig“

✂ Ausschneiden und mitbringen!

RÜEGG-Feuertage am 27. + 28. September

**Freitag ist Feuerabend
bis 20 Uhr!**

Außerdem gibt es gegen Vorlage dieses Gutscheins zu jedem Ofenkauf **eine schicke Holztrage-tasche aus hochwertigem Filz im Wert von 149,- Euro GRATIS dazu!**

Aktion gültig bis
Sa. 5 Oktober.

STUDIO
rüegg
SWITZERLAND

HUBER

HUBER KACHELÖFEN & FLIESEN
Hauptstraße 28, Kremsmünster
Tel.: 07583/8406-0
www.ofendesign.at



... Gemeinde und Einsatzkräfte stellen sich vor

WIRTSCHAFTSHOF KEPLERSTRASSE

9:00-17:00 Uhr

Besichtigung des Wirtschaftshofes und des Fuhrparks sowie des Hochbehälters Sandberg

Gratis-Shuttlebus stündlich ab/bis Wirtschaftshof - Rathaus - Sandberg - retour, **letzte Abfahrt um 16:00 Uhr beim Wirtschaftshof**

MARKTPLATZ

14:00-18:00 Uhr

„Erntedank der Nahversorger“

Frische Krapfen, Sausemmeln und andere Köstlichkeiten, sowie ein buntes Programm - auch für die Kleinen (Streichelzoo, Ponyreiten)!

16:00 Uhr

Vortrag zum Thema Photovoltaik

17:30 Uhr

E-Gem Gewinnverlosung unter allen Anwesenden - ein Rad nach Wahl im Wert von 1.000,- Euro - **siehe Gewinnspiel auf der Rückseite!**



PROGRAMM DER EINSATZKRÄFTE



Feuerwehr, Linzer Straße

10:00-17:00 Uhr

mit Besichtigungsmöglichkeit der Einsatzzentrale und der Fahrzeuge sowie der Möglichkeit, Feuerlöscher auszuprobieren. Vor dem Rathaus wird um 14:00 Uhr eine besondere Aktion mit dem Hubrettungsgerät stattfinden.



Rotes Kreuz, Linzer Straße

10:00-17:00 Uhr

Das Programm reicht von der Ausstellung eines Rettungswagens, Überprüfung des Erste-Hilfe-Kastens auf Vollständigkeit und Ablaufdatum, Herz-Lungenwiederbelebung auf einer Wiederbelebungspuppe, Präsentation eines Laiendefibrillators, Auskunft über Berufsfindungspraktikum, Zivildienst und das Kurswesen beim Roten Kreuz OÖ.



Polizeiinspektion, Greinerstraße

10:00-17:00 Uhr

Präsentation des neuen Dienstgebäudes, Besichtigung von Dienstfahrzeugen, Polizeimotorrädern, Ausrüstung sowie Lasermessgeräten möglich, Alkomaten und Vortester werden für die Besucher zur Verfügung stehen.

DIE SCHMANKERL-BOX IN ALLER MUNDE

GENUSSKAUFLEUTE



Wer bislang noch keine Gelegenheit hatte, die Schmankerlbox der Genusskaufleute auszuprobieren, kann dies an zwei Tagen nachholen: **Am 3. und 4. Oktober bieten die Genusskaufleute Kremsmünster den Inhalt der Schmankerlbox zur Gratis-Verkostung an!** Und wer sich dann gleich eine Box mit nach Hause nehmen will: es gibt sie zum Preis von 30,- bzw. 55,- Euro!

HIER FINDEN SIE DIE GENUSSKAUFLEUTE:

Marktplatz:

NaturKostLaden Söllradl
Bäckerei Eglseer

Hauptstraße:

Erdbeerlis Hofladen
Konditorei Schlair

Rathausplatz:

Fleisch-Wurst Artmayr



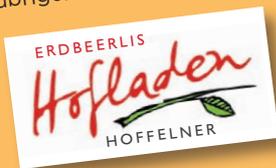
Do. 3. + Fr. 4. Okt.



Genusskaufleute

HERBSTZEIT IST KÜRBISZEIT

In **Erdbeerlis Hofladen** stehen alle Zeichen auf Orange - Kürbisorange! Jetzt zur Herbstzeit gibt es **köstliche Speisekürbisse** für die Suppe oder zum Braten. Weiters entdeckt man im Hofladen **pikante Kürbisse im Glas, Kürbisnudeln, Kürbiskerne** zum Knabbern, Brotbacken oder Panieren und natürlich **wertvolles Kürbiskernöl** in der 1 Lt., 1/2 Lt. oder 1/4 Lt. Flasche. Und natürlich dürfen auch die kleinen **Zierkürbisse in vielen Farbschattierungen** nicht fehlen! Aus all diesen Dingen lassen sich übrigens auch **nette Geschenkkörbe** zusammenstellen!



**ERDBEERLIS HOFLADEN
HOFFELNER**
Hauptstraße 4, Kremsmünster
Tel. 07583/20655



VOM BÄCKERMEISTER PERSÖNLICH

Qualität braucht eine fachkundige Hand, darum geht in der **Backstube von Wolfgang Eglseer** auch nichts vollautomatisch. Da werden die Teiglinge von Hand geknetet und das Brot Laib für Laib in den Korb gelegt. Auch die **Tageskuchen, Miniguglhupf, Krapfen, die Frühstücksemmerl** und das viele andere Gebäck werden das ganze Jahr täglich frisch gebacken. Kein Wunder also, dass man Bäckermeister Eglseer zur frühen Morgenstunde persönlich vor dem Backofen antrifft - gut gelaunt, versteht sich!



BÄCKEREI-CAFÉ EGLSEER
Marktplatz 32, Kremsmünster
Tel. 07583/7021



SO SCHMECKT DIE PURE KRAFT

Dass der Purpur-Weizen so heißt ist kein Zufall, ist doch seine Farbe einem dunklen Rotwein nicht unähnlich. Es sind ganz besondere Inhaltsstoffe, die dieser Weizensorte die Farbe geben ... und den **aromatisch intensiven Geschmack**. Verfeinert mit Kürbiskernen und Walnüssen zaubert Bäckermeister **Karl Schlair** das sogenannte **PurPur-Vollkornbrot**, das auch nach mehreren Tagen noch saftig und frisch schmeckt. PurPur-Brot gibt's nur in der Bäckerei Schlair. **Ausprobieren!**



**KONDITIONEIREI CAFÉ
BÄCKEREI SCHLAIR**
Hauptstraße 19, Kremsmünster
Tel. 07583/7772



GUTEN MORGEN!

Seit es ein Schweizer erfunden hat, ist das Müsli auf der ganzen Welt zuhause. Eine besonders große Auswahl an verschiedenen Müsli-Sorten gibt es in **Söllradlis NaturKostLaden**. Zwei Marken stechen dabei besonders hervor: So **bietet Rapunzel mittlerweile 14 verschiedene Sorten** an. Die Marke **Allos hingegen hat sich auf Frühstücksbrei mit Amaranth** - einer hirseähnlichen Getreidesorte - spezialisiert. Darüber hinaus wurden einige Allos-Produkte von ÖKO-Test im Juni mit dem Prädikat „Sehr gut“ ausgezeichnet.



**SÖLLRADLIS
NATURKOSTLADEN**
Marktplatz 30, Kremsmünster
Tel. 07583/5228

Textilshop.at: Schauraum-Eröffnungstage

17. Okt. 12-18.30 Uhr, 18. Okt. 9-18 Uhr



Fotos: G. Söllradl

EIN ONLINE-SHOP MIT SCHAURAUUM? GIBT'S!

Bei textilshop.at findet man Heimtextilien wie Tischdecken, Bettwäsche, Küchenwäsche, Bettwaren und Teppiche in allen Größen - auch nach Maß.

Textilshop.at setzt bei seinen Produkten neben höchster Qualität vor allem darauf, dass die Produkte in Österreich produziert werden. Auch individuelle Sonderwünsche werden von den österreichischen Erzeugern gerne erfüllt.

Alle Produkte werden rasch geliefert - Produkte nach Maß auch ohne Preiszuschlag! Griffmuster werden kostenlos versandt. Viele zufriedene Kunden vertrauen daher bereits seit Jahren auf den benutzerfreundlichen Textil-Webshop aus dem Kremstal.

So freut sich das Team von Textilshop.at auf Ihren Besuch - ob per Internet oder persönlich in Kremsmünster im neuen Schauraum.

NEUER SCHAURAUUM

Wer die Produkte lieber „begreifen“ will, kann dies im neuen Textilshop.at-Schauraum tun. **Anlässlich der Eröffnungstage** gibt es ein attraktives Rahmenprogramm mit einem Gewinnspiel, Mühlviertler Leinölerdäpfel, Informationen über die Erzeugung der Textilien, einen Handtuch-Schnäppchenmarkt und **als Erinnerung ein persönliches Foto aus dem neuen Fotostudio - gratis!**

SOELLRADL.COM
DIPL.-ING. GERHARD SÖLLRADL
 Bad Haller Straße 40, 4550 Kremsmünster
Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 8-12 Uhr oder gegen
 Voranmeldung unter 0664/4022240
www.textilshop.at





Wirtshaustour



MACH MAL PAUSE

Wer sagt, dass ein Imbiss immer im Gehen runterschlungen werden muss? In

Jimmy's Pizzeria kann man auf den Lederbänken eine gemütliche Pause einlegen und dabei allerlei Köstlichkeiten von der Karte genießen: **Salate, Imbisse, türkische Spezialitäten, Pasta-Teigwaren, Pizzen (auch vegetarisch), Döner-Spezialitäten, Schnitzel-Menüs** und selbst **Desserts** fehlen nicht im reichhaltigen Angebot! Selbstverständlich gibt es auch alle Speisen zum Mitnehmen!

JIMMY'S PIZZERIA
8520 Kremsmünster Marktplatz 2 Tel. No. 07583/20091

JIMMY'S PIZZERIA
Marktplatz 2, Kremsmünster
Tel. 07583/20091



Closed!



ABRIS? UMBAU? ODER GAR SCHLIESSUNG?

Hartnäckig halten sich die Gerüchte, dass beim Hühmayr angeblich kein Stein auf dem anderen bleibt. Ganz von der Hand zu weisen sind diese Behauptungen tatsächlich nicht, denn das **Gasthaus Hühmayr** schließt im November für kurze Zeit die Pforten. **Was danach kommt - nun, darauf darf man wirklich gespannt sein ... und sich freuen!**



GASTHOF HÜHMAYR
Rathausplatz 2, Kremsmünster
IM NOV. GESCHLOSSEN!



SOWEIT DAS AUGE REICHT

Die Herbstsonne zu genießen ist schön. Das ganze bei einem leckeren Mittagessen auf der Terrasse vom **Gasthaus Kremstalblick** zu tun ist gut UND schön! Nirgendwo sonst in Kremsmünster kann man den Blick so weit schweifen lassen und so ist es kein Wunder, dass der Wirt in Kirchberg **ein beliebtes Ziel am Wochenende** ist. Neben bodenständiger Küche bietet das Gasthaus auch noch **Catering-Service für Firmen- und Familienfeiern** an. Kalte und warme Buffets werden ebenso angeboten, wie Getränke und sämtliches Equipment, das benötigt wird.



GASTHAUS KREMSTALBLICK
Kirchberg 20, Kremsmünster
Tel. 07583/7390
Mobil 0664/192 83 63



BORN TO BE WILD

Ab 12. Oktober gibt es **an drei Wochenenden** jeweils Samstagmittag und -abend sowie Sonntagmittag „wilde Gerichte“ im **Südhang 44**. Reh, Hirsch, Wildente und Wildschwein werden in feinste Speisen verwandelt - besonders empfehlenswert ist das 3-Gang-Menü mit einer köstlichen Auswahl an Wildgerichten. **Am 12. Oktober gibt es zur Eröffnung der Wildtage am Abend auch noch Live-Musik** mit Keyboard und Akkordeon.

Jetzt Tisch reservieren für folgende Termine:

Sa. 12. + So. 13. Oktober, Sa. 19. + So. 20. Oktober
Sa. 26. + So. 27. Oktober



RESTAURANT SÜDHANG 44
Linzer Straße 44, Kremsmünster
Tel. 07583/7498
www.restaurant-suedhang-44.com

Wie geht's der Wirbelsäule?

Dass der Mensch aufrecht gehen kann verdankt er der S-förmigen Krümmung der Wirbelsäule, die als federnder Stab die Erschütterungen abfängt. Die meiste Arbeit leisten dabei die 23 Bandscheiben, die das bewegliche Bindeglied zwischen den Wirbeln darstellen. Werden diese überbelastet, kann ein Bandscheibenvorfall auftreten. Dabei drückt die Bandscheibe plötzlich auf den Inhalt des Wirbelkanals und/oder die Nervenwurzel. Behandeln kann man einen Bandscheibenvorfall mittels Schonung und schmerzstillenden Medikamenten, was in 90 % der Fälle ausreicht. Kommt es im Verlauf von etwa sechs Wochen zu keiner entscheidenden Besserung der Beschwerden, sollte jedoch ein - in der Bandscheibenchirurgie versierter - Orthopäde konsultiert werden. Sowohl die konservative Behandlung als auch die Beseitigung des auf die Nervenwurzel drückenden Bandscheibenteils können zum Erfolg im Sinne der Entlastung der Nervenwurzel führen. **Dr. Thomas Pauzenberger ist Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie und bei Problemen mit der Wirbelsäule und/oder den Bandscheiben der richtige Gesprächspartner.**



Foto: www.chirurgie-portal.de

DR. THOMAS PAUZENBERGER
Rathausplatz 1, Kremsmünster
Tel.: 0699/18 06 14 85, Ordination
Donnerstagnachmittag nach Vereinbarung



Foto: Shutterstock

Das beste Mittel gegen einen Bandscheibenvorfall ist natürlich die Vorbeugung von Haltungsschäden. Aber auch die Stärkung der Rückenmuskulatur und des Bandapparates durch gymnastische Übungen sowie die Vermeidung des Hebens schwerer Lasten sind wirksame Methoden. Und weil zur Muskelanspannung durch Training auch die Lockerung gehört, empfiehlt es sich, regelmäßig zur Massage zu gehen. Eine Rückenmassage mit besonderem Augenmerk auf die Wirbelsäule trägt wesentlich dazu bei, dass ein mitunter überbeanspruchter Muskel nicht verhärtet, was wiederum zu Haltungproblemen und vor allem zu Schmerzen führen kann. Im Sinne der Ganzheitlichkeit darf man also seine Rückenmuskulatur zwar fordern, sollte sie aber auch dementsprechend fördern - am besten durch die **fachkundigen Hand von Theresia Obermayr, die über das Zusammenspiel von Muskeln, Bindegewebe und Wirbelsäule bestens Bescheid weiß.**

**KOSMETIK-FUSSPFLEGE-MASSAGE
THERESIA OBERMAYR**
Hauptstraße 25, Kremsmünster
Tel.: 07583/7046, Mobil: 0664/75 00 30 46

Sind erst einmal Haltungsschäden vorhanden ist es oft nicht mehr weit bis zu chronischen Rückenschmerzen. Neben der Behandlung der Symptome heißt es dann auch die Ursachen ausmerzen. Für so einen Fall sind oftmals orthopädische Schuheinlagen gefragt. Sie dienen unter anderem der Korrektur von Fehlstellungen des Sprunggelenks, was sich in weiterer Folge auf die Knie und Hüftgelenke auswirkt. Letztendlich tritt auch eine spürbare Verbesserung bei Rückenproblemen auf - die Wirbelsäule kann endlich wieder aufatmen. **Andreas Mitterhauser ist Spezialist für orthopädische Schuheinlagen.** „Wichtig dabei ist“, sagt er, „das Bewusstsein darüber, dass man für orthopädische Schuheinlagen immer einen qualitativ hochwertigen Schuh braucht. Die beste Einlage wird in einem ausgetretenen, schlecht verarbeiteten Schuh keine Wirkung zeigen.“ ... **Wie gut, dass Orthomove® direkt im Schuhhaus Peterseil angesiedelt ist.**



Foto: Orthomove®

ORTHOMOVE®
Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster
Tel.: 07583/8497
a.mitterhauser@orthomove.at
Vertragspartner aller Krankenkassen

Meine Lieblingsmarke? QS von s.Oliver



Die neue Herbstmode von QS by s.Oliver setzt auf Akzente durch Materialmix. Für glanzvolle Effekte sorgen Beschichtungen, Folienprints, Strass und Nieten. Zur Bekleidung passend gibt es auch Schuhe von s.Oliver, mit denen man im wahrsten Sinne hoch hinaus kommt ...

Nur bei SaMoS finden Sie exklusiv jeden Monat die aktuellen s.Oliver-Modetrends.

SaMoS
mode im neuesten trend
Sabines Mode Shop

SAMOS - SABINES MODESHOP
Hauptstraße 4, Kremsmünster
Tel. 07583/20022



**5. Okt.:
Samstags-Shopping
von 9-17 Uhr!**

Wer Ihnen in die Augen schaut, kommt an Ihrer Brille nicht vorbei ...



HUNDERT PROZENT QUALITÄT ZUM KLEINEM PREIS

Bei Augenoptik Rosenberger in der Franz-Hönig-Straße in Kremsmünster erhalten Kunden **die grundsätzliche Qualität eines Betriebes in dem Fachleute arbeiten bzw. ausgebildet werden.** So können Sie auf die kompetente Beratung der beiden Optikfachkräfte Manuela Kempfner und Andrea Klausriegler vertrauen, des weiteren ist auch Iris Märzinger in der Filiale Kremsmünster anzutreffen, die gerade ihre Lehrlingsausbildung zur Optikerin absolviert.

GROSSE AUSWAHL

Das Sortiment an Brillen lässt keine Wünsche offen. Von der **klassischen Metallfassung bis zur Kunststoffbrille** gibt es eine breite Palette an Markenbrillen.

Aber auch **ausgefallene Modelle - wie z.B. jene mit Holzbügeln** finden sich in den Regalen. Selbstredend gibt es jede Brille **nur mit den besten Gläsern und auf Wunsch mit Superentspiegelung oder einer Sonderbeschichtung, die das Sehen bei Nacht wesentlich erleichtert.** Zudem gibt es **auf jede Gleitsichtbrille eine Verträglichkeitsgarantie von sechs Monaten.** Innerhalb dieser Zeit ist ein Umtausch problemlos möglich. Mit dem zusätzlichen se(h)curity-Paket für jede von Augenoptik Rosenberger gefertigte Brille ab 100 Euro wird bei Bruch, Beschädigung, Diebstahl oder Verlust innerhalb eines Jahres nach Kaufdatum folgende Leistung zugesichert: Für 50 Prozent des ursprünglichen Kaufpreises erhält man Ersatz in gleicher Art und Ausführung.

KOSTENLOSER BRILLEN-CHECK

Ultraschall-Reinigung, Nachziehen der Schrauben, Überprüfen von Sitz- und Passform - **dieser umfassende Service ist für Kunden kostenlos.** Beim Kauf einer Brille wird zudem die Sehstärke exakt und ebenfalls kostenlos ermittelt. Und neben der fachlichen Qualifikation kommt bei Augenoptik Rosenberger modernste Computertechnik zum Einsatz. **Das Ergebnis: Exakte Brillenanfertigung nach Maß.**



AUGENOPTIK ROSENBERGER

Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster
Tel. 07583/7001

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 08:30-12:00, 14:00-18:00 Uhr, Sa. nach tel. Vereinbarung

Fünfzig Euro geschenkt!

Anlässlich der Geschäftseröffnung schenkt Ihnen Augenoptik Rosenberger bis 31. Oktober 2013 **beim Kauf einer Gleitsichtbrille inkl. der neuesten Gleitsichtglas-technologie**

Betrag: Fünfzig Euro



Foto: Rosenberger

AKTION IM OKTOBER

Und weil Hörgeräte zum Repertoire von Rosenberger gehören gibt es bis 31. Oktober

2 Pkg. Batterien für Hörgeräte um 10,- Euro!
(statt 17.60 Euro)



Geballte Kraft: 4 Juristen verhelfen mit Vorrang zu Ihrem Recht



„Einen Rechtsanwalt? Den such ich erst auf, wenn der Hut brennt ...“ Ein guter Teil der Menschen denkt so und wundert sich dann, wenn die optimale Lösung nicht mehr möglich ist. Dabei ließe sich so ein Szenario leicht vermeiden ...

Gerade in Rechtsfragen ist es wichtig, VOR einer möglichen Eskalation einen Anwalt zu Rate zu ziehen. Dies betrifft Privatpersonen und Unternehmen gleichermaßen, bei Unternehmen kann der Schaden jedoch ohne Beratung manchmal existenzgefährdend sein. Viele Unternehmer machen gerade in der Gründungseuphorie Fehler: Verträge werden vorschnell unterzeichnet, Zusagen getätigt oder Haftungsrisiken falsch eingeschätzt. Genau das sind jedoch jene Bereiche, in denen ein Anwalt wertvolle und vor allem „rechtmäßige“ Ratschläge erteilen kann. So hilft das Anwaltsbüro Dr. Janda bei Vertragserstellungen bzw.

-abschlüssen ebenso wie bei Unternehmensfusionen oder Firmenübernahmen. Für die vier Juristen gilt in jedem Fall immer nur eine Prämisse: Mit Vorrang zu Ihrem Recht.

DAS ANWALTSBÜRO HILFT BEI

- Vertragserrichtungen
- Verkehrsrecht
- Ehe- und Familienrecht
- Arbeits- und Sozialrecht
- Erbrecht
- Durchsetzung gerichtlicher oder außergerichtlicher Ansprüche
- Markenrecht
- Strafrecht
- Verwaltungsrecht
- Unternehmensanierungen
- Schuldenregulierungen für Private

Nähere Details finden sich auf der Website unter www.janda.co.at

Sie haben bereits in einem Anwaltsbüro gearbeitet bzw. sind WiedereinsteigerIn? Dann sind Sie herzlich willkommen!

Wir suchen eine/n engagierte/n RechtsanwaltsassistentIn

Geboten werden

- flexible Arbeitseinteilung in einem kollegialen Team
- auch Teilzeit möglich
- qualifikationsorientierte Bezahlung ab 1.200,- Euro

Erforderlich sind:

- perfekte Advokatkenntnisse
- Erfahrungen mit Firmenbuch, Grundbuch und FinanzOnline
- genaue Arbeitsweise

Bewerbungen bitte an:

k.janda@janda.co.at

JOBANGEBOT!



MAG. DR. CHRISTIAN JANDA
RECHTSANWALTS KG

Herrengasse 1, Kremsmünster
Tel.: 07583/20688, Fax Dw-20
E-Mail: office@janda.co.at, www.janda.co.at

Perfekt imitiert - Holen Sie sich den Tiger ins Haus



Kuschelig wie echtes Fell und in ebensovielen Nuancen erhältlich: vom Tiger bis zum Grizzlybären, vom Wüstenfuchs bis zur gefleckten Kuh - **Decken, Kissen, aber auch Schals und Mützen der Marke Winter Home greifen sich nicht nur gut an, sondern wärmen auch!**



Neue Kollektion eingetroffen!

Home
Style
Atelier

HOME STYLE ATELIER
MARGIT HACKL
Hauptstraße 21
Kremsmünster
Tel. 0664/51 62 711

Kultur in Kremsmünster

September-November 2013

ALLGEMEIN

- ab 25.09.: **Circus Alex Kaiser**; 17 Uhr; Wiese Unimarkt
- 29.09.: **Tag des Denkmals** im Stift Kremsmünster, auf Schloss Kremsegg und im Markt; 10-18 Uhr;
- 04.10.: **Das Menuetheater** – die Original Chaos Kellner-Tour; 19 Uhr; Landhotel Schicklberg
- 04.10.: **Vortrag „Zivilcourage“**; 17 Uhr; Gemeinde
- 26.10.: **Oö. Plattlerbewerb**; 17 Uhr; Bezirkssporthalle
- 16.11.: **Musikanten aus dem Zillertal** – mit den Ursprung Buam, den Zellberg Buam und Erwin Aschenwald und seine „Mayrhofner“; 20 Uhr; Bezirkssporthalle

STIFT KREMSMÜNSTER

- bis 31.10.: **„Wie Mönche Leben - Mönchtum einst und jetzt“**, täglich 10 - 17 Uhr
- 20.09.: **Multimedia Fotoschau „Abenteuer Nepal“**; 19:30 Uhr; Pfarrheim;
- 23.09.: **Keller- und Dachbodenführung** im Stift Kremsmünster mit Pfarrer P. Arno Jungreithmair; 18:30 Uhr; Treffpunkt vor der Stiftskirche
- 06.10.: **Erntedankfest**; 8:30 Uhr; Stiftskirche
- 12.10.: **Maturaball** des Stiftsgymnasiums Kremsmünster; 20:30 Uhr; Kaisersaal
- 15.10.: **Wettermacher-Ortsführung** mit Wolfgang Eglseer; 19 Uhr; Treffpunkt vor dem Pfarrheim
- 26.10.: **Nachmittag der offenen Kellertür**; ab 14 Uhr; Weinkellerei

SCHLOSS KREMSEGG

- 29.09.: **Keiko Omura** - Fortepiano und Cembalo mit Werken von Byrd bis Beethoven; 16 Uhr, Konzertsaal
- 12.10.: **Pierre Hantaï** - Cembalo mit Werken von Georg Friedrich Händel und Johann Sebastian Bach; 19:30 Uhr; Konzertsaal
- 10.11.: **Miklós Spányi** - Fortepiano und Cembalo mit Sonaten von Joseph Haydn und Carl Philipp Emanuel Bach; 16 Uhr; Konzertsaal
- 16.11.: **Triophonie** - Klavier-Kammermusik; 16 Uhr; Konzertsaal
- 17.11.: **Streichtrio Aoide** - 16 Uhr; Konzertsaal

KAPLANEIKIRCHE KIRCHBERG

- 22.09.: **Erntedankfest** mit Erntedankgesängen aus England, Norddeutschland, Bayern und Niederösterreich; 9 Uhr
- 06.10.: **Jugendmesse**; 19 Uhr

KULTURZENTRUM KINO

- 02.10.: **Film „Oh Boy!“**; 20 Uhr
- 04.10.: **Kabarett „Heilbutt & Rosen“**; Programm „Erntedankfest“; 20 Uhr
- 06.10.: **ORF Radio-Frühschoppen** mit Walter Egger anlässlich 160 Jahre Exekutive und Neueröffnung der Polizeiinspektion; 9:45 Uhr

Fahrrad-Gewinnspiel



STEMPEL SAMMELN UND **FAHRRAD IM WERT VON 1.000,- EURO GEWINNEN!**

So geht's:

- 1) **Kommen Sie nach Kremsmünster einkaufen.**
- 2) **Sammeln Sie drei Stempel.**
- 3) **Füllen Sie die Daten rechts aus und geben Sie die Karte bis Fr. 4. Oktober 2013, 17 Uhr beim Bürgerservice im Rathaus ab.** Um 17.30 Uhr erfolgt am Marktplatz die Ziehung **unter allen Anwesenden!** Gesponsert wird das 1.000,- Euro-Fahrrad von E-GEM, dem Arbeitskreis Wirtschaft, der Gemeinde Kremsmünster und Bikesport Micheldorf!

Vorname

Nachname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

E-Mail

Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erlauben Sie uns, Sie über Veranstaltungen in Kremsmünster zu informieren.

1. Stempel eines beliebigen Kremsmünsterer Unternehmens

2. Stempel eines beliebigen Kremsmünsterer Unternehmens

3. Stempel eines beliebigen Kremsmünsterer Unternehmens

Gewinnspiel