

Ausgabe 50 | Winter 2018

  
kremsmünster  
online

# Umg'schaut



**WEIHNACHTSMARKT AM  
MARKTPLATZ**

Fr., 30. Nov. + Sa., 1. Dez.



**ADVENTMARKT IM STIFT**

Sa., 8. + So., 9. Dezember



**GEMMA REZEPTE SCHAU'N**

Kekserl-Roas in den Auslagen



**ADVENT-GUTSCHEIN**

In vielen Geschäften einlösbar

## Editorial



### Frohe Weihnachten und Gesundheit!

Man wünscht sich ein Frohes Fest, viel Glück und Erfolg im neuen Jahr und meint doch meistens: Bleib gesund! Bernhard Resl von Xundheit (links) und Gustav Schüller aus der Tassilo-Apotheke (rechts) stehen für diesen Wunsch gerne Pate, ist es doch ihr täglich Brot dafür zu sorgen, dass es Ihnen gut geht.

„Lass es dir gut gehen“ – noch so ein schöner Wunsch, dem wir mit unserem Adventprogramm in Kremsmünster in vielerlei Hinsicht Rechnung tragen. Sei es am Weihnachtsmarkt, bei unserer Kekserl-Roas durch die Geschäfte, beim Adventmarkt im Stift und vielem mehr.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern und eine schöne Adventzeit in Kremsmünster.

Der Arbeitskreis Wirtschaft

# Ein Glücklichermacher im Kremsmünsterer Advent: Der 10 %-Adventgutschein!

Achten Sie auf das Symbol  
in den Geschäften!



Manchmal sind es ja die kleinen Dinge, die einen so richtig glücklich machen.

So auch unser 10 %-Adventgutschein, der in zahlreichen Geschäften in Kremsmünster eingelöst werden kann. Einfach den Gutschein ausschneiden und in einem der untenstehenden Geschäfte einlösen. Übrigens: Das Umg'schaut liegt in zahlreichen Geschäften auf, wer also einen zweiten oder dritten Gutschein einlösen will ...

## 10 Prozent – wir machen mit!

### Seelenstein

Gültig auf die gesamte Bekleidung

### Schuhmode Peterseil

– 10 % auf alle lagernden Socken und Strumpfhosen – DIE Geschenkidee für den Nikolaus

### Uhren Schmuck Mandorfer

Gültig auf lagernde Uhren und Schmuck, ausgenommen reduzierte Artikel, Gutscheine und Dienstleistungen

### Skribo Moser

Gültig auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Bücher, Druckerpatronen und nicht rabattfähige Artikel

### Feldenkrais Praxis Petra Mistlberger

Gültig auf eine Einzelbehandlung für Erwachsene oder Kinder – Termin nach Vereinbarung

### SaMoS

Gültig auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware

### Parfümerie Brandstätter

Gültig auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Gutscheine

### Fleischerei Huthmayr

Einlösbar auf Käse, Wurst und Fleischwaren, ausgenommen Aktionen, Platten und Brötchen

### Anja's Lieblingsstücke

– 10 % auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Kinderwagen und Autositze

### Leder Lechner

10 % Weihnachtsrabatt auf alle lagernden Handschuhe

### Prammer Mode

– 10 % auf alle Jacken für Damen und Herren

### idee+spiel CHRISTINE

Einlösbar auf alle lagernden Puzzles

### Augenoptik Rosenberger

Einlösbar auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware

### NaturKostLaden Söllradl

Gültig auf alle lagernden Produkte, ausgenommen Aktionsware und Milchprodukte

### Be Aktiv

10 % Weihnachtsrabatt auf alle Körperbehandlungen im Be Aktiv sowie auf Weihnachtsgutscheine

### Elektro Zettl

Einlösbar auf alle lagernden AEG-Geräte

### Elektro Kremsmair

– 10 % auf alle lagernden Espressomaschinen und Bluetooth Lautsprecher

### Modeatelier Kapfer-Söllradl

Gültig auf alle lagernden Häkelgarne der Marken Aida und Häkeltraum, sowie Moar-MerinoWolle

### Stiftsgärtnerei

Gültig auf Weihnachtsdekoration und Bastelmaterialien, wie z. B. Bänder, Kerzen, Naturmaterialien, etc.

### Weinkellerei

Gültig auf alle Produkte ausgenommen Aktionsweine

### Klosterladen

Gültig auf alle Produkte rund ums Räuchern, wie z. B. Weihrauch, Stövchen, Weihrauchpfannen, etc.

### Rendl Baustoffe GmbH

Einlösbar auf alle lagernden Farben und Lacke – bei Barzahlung

## Gutschein



PLZ: \_\_\_\_\_

Gutschein ausschneiden und **bis 8. Dez. 2018** in einem der nebenstehenden Geschäfte einlösen.



Der 10 % Adventbonus gilt ab sofort,  
aber **NUR BIS 8. DEZEMBER** und nur  
bei Vorlage des Gutscheins!



## Malen, bis der Nikolaus kommt

Hol dir jetzt den lustigen roten Kartonstiefel bei **idee+spiel CHRISTINE** und zeig uns, wie schön dein Nikolausstiefel ist! Einfach bunt ausmalen, Name und Alter draufschreiben, Teile zusammenstecken und den fertigen Stiefel bis **30. November im Geschäft vorbeibringen**. Deine Eltern oder Großeltern helfen dir sicher dabei! Der Nikolaus macht dann Überstunden und befüllt alle abgegebenen Stiefel mit tollen Spielsachen, Puzzles, Malbüchern und mehr. Lasst euch überraschen. Deinen Stiefel kannst du dann am 5. und 6. Dezember prall gefüllt im Geschäft abholen!



## Gemma Rezepte schau'n: Kremsmünsterer Kekserl-Roas

Sind's Vanillekipferl? Oder Kokosbusserl? Lieber Florentiner oder Linzer-Augen? Bei einem gemütlichen **Spaziergang durch den Ort** kann man in vielen Geschäften **Kekserl-Rezepte** entdecken und: man kann die jeweiligen **Kekse auch an allen vier Adventsamtagen gleich im Geschäft verkosten!** Wer Lust aufs Nachbacken hat, findet die **Rezepte** auch auf [kreamsmuenster.online](http://kreamsmuenster.online).



## Die Geschenkidee!



### STRICK-, HÄKEL- ODER NÄH-WEIHNACHTSBOX

Befüllen Sie eine Weihnachtsbox bei **Modeatelier Petra** nach Ihren Wünschen und Sie erhalten **20 % Rabatt!**

## Pinnwand

## Seelenstein übersiedelt in ein neues Geschäft



Groß ist die Freude bei Gaby Dutzler, die mit ihrem Geschäft „Seelenstein“ auf die gegenüberliegende Straßenseite in ein 250 m² großes Geschäft zieht.

Neu im Sortiment sind dann Herrenmode und Kleinkindermode bis fünf Jahre. Auch ausgefallene Teakholz Möbel werden ab sofort zu finden sein.

Die Neueröffnung ist am **Sa., 1. Dezember von 9 bis 17 Uhr**. An diesem Tag werden wunderschöne Preise verlost und **10 % Rabatt auf alles** gibt es auch! Also nichts wie hin in die Hauptstraße (ehemaliges Stilwechsel-Geschäft). Gaby Dutzler (rechts im Bild) und ihre Mitarbeiterin Claudia Müller (links) freuen sich auf Ihren Besuch!

## Gewonnen!



Die Umg'schaut Herbstausgabe lockte beim Gewinnspiel mit 3 x 30,- Euro Warengutscheinen von Elektro Kremsmair, idee+spiel CHRISTINE und der Bäckerei Eglseer. Wir gratulieren Karl Kastler und Lucia Leitenmair aus Kremsmünster sowie Hermine Winklmaier aus Ried im Traunkreis zu ihrem Gewinn.

## Spezielle Adventöffnungszeiten

Infos dazu finden Sie auf [www.kreamsmuenster.online](http://www.kreamsmuenster.online)

# Weihnachtsmarkt am Marktplatz

Freitag, 30. November + Samstag, 1. Dezember

## ACHTUNG!

Bei dieser Veranstaltung wird fotografiert/ gefilmt. Wenden Sie sich bitte an den Fotografen bzw. das Filmteam, wenn Sie nicht aufgenommen werden möchten.



Die Kremsmünsterer Vereine laden Sie recht herzlich zum „Weihnachtsmarkt am Marktplatz“ ein und freuen sich auf Ihren Besuch! Zu kaum einer anderen Zeit schmecken Glühwein und Bratwürstel besser oder erhält man schönere Adventkränze und Gestecke als am ersten Adventwochenende!

## FREITAG, 30. NOVEMBER AB 15 UHR

- 17 Uhr** Eröffnung des Weihnachtsmarktes mit Bürgermeister Gerhard Obernberger, Pater Arno und dem Musikverein Kremsmünster
- 18 Uhr** Adventblasen mit dem Musikverein
- 18:30 Uhr** Kinderperchtenlauf mit den Schleißheimer Zotdawaschl
- 20 Uhr** Perchtenlauf mit den Schleißheimer Perchten

Im Anschluss Fotomöglichkeit mit den Perchten



© Meissnitzer Band

## SAMSTAG, 1. DEZEMBER AB 10 UHR

- 10 Uhr** Bastelstände geöffnet  
Frühstück mit den Fischern
- 14–16 Uhr** **Weihnachtsmarktgelände:** Ponyreiten  
**Haus der Generationen:** Basteln für die Advent- und Weihnachtszeit mit dem Familienbundzentrum
- 15 Uhr** Einstimmung auf den Advent mit den Trompetenschülern der LMS unter der Leitung von Bettina Baumschlager
- 16 Uhr** **Segnung** der gebastelten Kerzen am Marktplatz mit Pater Arno
- 17 Uhr** **Auftritt des Kinderchors MP13** unter der Leitung von Anna Katharina Pichler

Eintritt an beiden Tagen frei!

## SAVE THE DATE!

Fr., 14. Dez. Advent im Gebirg:  
Meissnitzer Band  
Kaplaneikirche Kirchberg

# Adventmarkt im Stift

Samstag, 8. + Sonntag, 9. Dezember



## Große Adventausstellung mit Schauwerkstätten, Musikalischem und Besinnlichem am 2. Adventwochenende

Der große Prälatenhof des Stiftes und der Kaisersaaltrakt verwandeln sich am Samstag von 9 bis 19 Uhr und Sonntag von 9 bis 18 Uhr in ein lebendiges Adventdorf.

An die 120 Aussteller präsentieren ihre Kostbarkeiten. Altes Handwerk – wie Drechseln und Papiermachen – kann in verschiedenen Schauwerkstätten bewundert werden. **Georg Hieslmayr aus Steinbach** fertigt aus verschiedenen Naturmaterialien die schönsten Schreibwaren an. Die aufwändig bemalten **Glaskugeln von Heidi Rohmoser** und der Fam. Gugerbauer, sowie die **Lebkuchenunikate von Maria Eichhorn** zeigen, mit wieviel Liebe hier gearbeitet wird.

## LUSTIGES KINDERPROGRAMM

Mit dem Theaterstück „Bergkristall“ lädt der Dilettanten Theaterverein Kremsmünster alle Kinder am **Samstag und Sonntag** jeweils um 14:30 Uhr in den Kaisersaal ein. Der **Handpuppenspieler Max Wully** verzaubert die Kinder am **Samstag** um 10, 11, 13 und 14 Uhr. Basteln mit Naturmaterialien und Perlen, Ponyreiten im Prälatenhof oder Papiererschöpfen stehen zusätzlich am Programm.

## MUSIKALISCHES UND BESINNLICHES IN DER STIFTSKIRCHE

Das stimmungsvolle „**Almtaler Hirtenspiel**“ wird am **Samstag** um 13:45 Uhr in der Stiftskirche aufgeführt. Zum Adventkonzert lädt die **Marktmusikkapelle Kremsmünster** in der Stiftskirche am **Samstag** um 17 Uhr. Am **Sonntag** präsentieren die **Poxrucker Sisters** ihr Programm „Live im Advent“ um 17 Uhr. Karten erhältlich über oeticket.

Die **Stiftskirche** steht aber auch als **Ort des Gebetes und der Besinnung** den Besuchern offen. Deshalb laden die Benediktiner des Stiftes herzlich zum Chorgebet und zum Mitfeiern der Gottesdienste in die Stiftskirche ein (Sonntag: 9:15 Uhr Pfarrgottesdienst, 10:15 Hochamt, 11:30 Uhr Gottesdienst)

**Eintritt Adventmarkt:** Erwachsene 3,50 Euro (inkl. Kaisersaal und Fischkalter), Kinder bis 5 Jahre: Eintritt frei, Kinder von 6 bis 15 Jahre: 1,- Euro

**Information:** [www.stift-kremsmuenster.at](http://www.stift-kremsmuenster.at), 07583/5275-150

## Räucherwerk sorgt für den richtigen Riecher



Das Räuchern ist ein uraltes Ritual, das in Religionen ebenso einen fixen Platz einnimmt, wie in privaten Haushalten, wenn es darum geht, das Haus zu „reinigen“. Man muss kein spiritueller Mensch sein, um zu erkennen, dass von hochwertigem Räucherwerk nicht nur ein feiner Duft ausgeht, sondern, dass die Räucheressenzen eine Wirkung auf die Seele haben.

Das liegt zum einen an dem entspannenden Ritual, das automatisch mit dem Räuchern einhergeht: man zündet eine Räucherkohle an, legt sie in die Räucherpfanne oder in das Stövchen, gibt eine Räuchermischung dazu und wartet. Nach und nach entwickelt sich dann der feine Rauch, der sich im Raum ausbreitet und mit seinem Duft seine Wirkung entfaltet.

Im **Klosterladen des Stiftes Kremsmünster** gibt es eine große Auswahl an allem, was zum Räuchern benötigt wird: **Weihrauchampeln und Räucherpfannen, Stövchen und Räucherkohle und natürlich Räucherkegel und hochwertige Räuchermischungen**. Letztere stammen übrigens aus dem bayrischen Wald, wo sich die Fa. Plantaroma ganz der Herstellung von ätherischen Ölen und Räucherwerk verschrieben hat. Vom unbehandelten Weihrauch bis zu Holznoten wie Zirbe und Rosmarin oder fruchtig-lieblichen Düften wie Lavendel, Zitrus und Rose, die Räuchermischungen eignen sich für viele Lebenssituationen, in denen ein wohliger Duft unterstützen kann.

Klosterladen  
Stift Kremsmünster  
T 07583 5275-151



## Lesen und arbeiten ohne Übermüdung der Augen

**Tagtäglich verrichten unsere Augen Schwerarbeit – vor allem der permanente Wechsel zwischen digitalen Geräten und analogem Lesestoff, wie beispielsweise Bücher kann sehr ermüdend sein. Augenoptik Rosenberger hat dafür die ideale Lösung.**

Mit dem Wellnessglas Eyezen von Essilor gehören brennende Augen der Vergangenheit an. Dank ihres speziellen Schliffs, der einer Gleitsichtbrille nicht unähnlich ist, allerdings sehr viel weniger Eingewöhnungszeit braucht, ist ein schnelles Wechseln zwischen Computerarbeit und Schmökern in einem Buch ohne Brillenwechsel möglich. Ferne und Nähe werden optimiert, nicht umsonst trägt dieses Glas den Titel „Zen“ in seinem Namen. Auch Rainer Moser vom gleichnamigen Buchladen in Kremsmünster ist begeistert, vor allem, seit er mit der VR-Brille schon vorab die Sehleistung getestet hat: „Es ist völlig normal in ein Buch kurz reinzulesen, warum also nicht auch die Brille vorher testen?“

Eyezen ist ein Brillenglas der Marke Essilor und fix im Sortiment von Optik Rosenberger. Sollten Sie also Schwierigkeiten haben zwischen nah und fern, zwischen Computer und Buch, dann fragen Sie im Geschäft nach diesem komfortablen Brillenglas.

Augenoptik Rosenberger  
Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster, T 07583 7001  
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8:30–12 Uhr, 14–18 Uhr,  
Sa nach Vereinbarung

## Kuschelig weich und langlebig: Jetzt neu: BIO-Schafwollteppiche aus Tirol

Was haben Tirol und Neuseeland gemeinsam? Sie sind die Heimat von glücklichen Schafen, deren Wolle zu feinen Teppichen verwebt wird! Die Tiroler Firma Jordan fertigt die Garne für die Teppiche unter hohen ökologischen Standards in der Spinnerei in Breitenbach selbst. Alle Teppiche werden dann, von der Rohwolle bis zum fertigen Teppich, ausschließlich in der Weberei in Kundl in Tirol produziert.

Die Wollteppichweberei ist ein altes Tiroler Handwerk und die Weberei Jordan ist eine der letzten Handwebereien in Österreich.

### Doch warum sind Schafwollteppiche so angenehm?

Die weiche, offene Oberfläche der Wollfaser bindet Feinstaub, absorbiert typische Innenraumschadstoffe und leistet somit einen erheblichen Beitrag zur Reinhaltung der Raumluft. Zudem ist jeder Teppich ein Unikat, weil die Wolle nur gewaschen und nicht gefärbt wird.

**Textilshop.at ist immer auf der Suche nach neuen hochwertigen Produkten aus Öster-**

**reich und bietet als erster in ganz Österreich BIO-Schafwollteppiche an!** Übrigens: diese Teppiche aus der Tiroler Weberei können bis zu einer Breite von vier Metern und in jeder Länge produziert werden!

Textilshop.at  
Rathausplatz 6, Kremsmünster  
T 07583 51166, office@textilshop.at

## Ideales Angebot für Unternehmen: Kaufen Sie sich Ihre In-House-Agentur!

**Visitenkarten, Einladungen, Infopolder, Kataloge, Webseite, Facebook ... wer als Unternehmen am Markt gesehen werden will, kommt um eine gut strukturierte Kommunikation nicht herum.**

Viele Unternehmen überlassen diese Aufgabe gerne einem Assistenten oder einer Sekretärin, die damit nicht selten vor große Probleme gestellt werden. Mehr noch:

Es kostet unendlich viel Zeit und Energie Kommunikationsmittel mit Programmen zu gestalten, die dafür nicht geeignet sind! Eine optimale Lösung bietet da der Ansatz der Contentschmiede Werbeagentur, bei der man sich für die Herstellung der Werbemittel unter anderem auch ein Stundenkontingent kaufen kann. Auf diese Weise hat man plötzlich vier Mitarbeiter, die sich professionell um die Kommunikation kümmern, anstatt einer überforderten Person ... Nachfragen lohnt sich!



Contentschmiede Werbeagentur  
Marktplatz 6, Kremsmünster  
T 07583 50299  
agentur@contentschmiede.at

## Kochen wie ein Profi

Zu Weihnachten verwöhnen wir unsere Lieben gerne mit einem feinen Festtagsmenü. Ob Schmorbraten oder Weihnachtsgans, mit den richtigen Küchengeräten steht einem duftenden Weihnachtsessen nichts im Wege.

Miele-Küchengeräte eignen sich besonders für jene, die sich gerne als Hobbykoch versuchen. Was genau hinter der Qualität von Miele steckt – davon kann man sich selber überzeugen. Zum Beispiel bei einem **Kochabend in der Elektro Kremsmair Aktivküche in Kremsmünster**. Hier erfährt man viele Tipps und Tricks beim Kochen mit Dampfgarer, Herd oder Combigarer. Selbstverständlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz und der Abend klingt bei einem leckeren Menü gemütlich aus.

Die Anmeldung für den Kochabend ist jederzeit möglich unter 07588 7009 70!



Übrigens: im Rahmen der diesjährigen Schaufenster-Aktion mit dem Thema „Kekserl-Roas“ wird in der Aktivküche am Fr., 30. Nov. und Sa., 1. Dez. gebacken, was das Zeug hält. Schauen Sie vorbei, machen Sie aktiv mit und holen Sie sich einen Gusto auf Weihnachtskekse!

Elektro Kremsmair  
Hauptstraße 11, Kremsmünster  
T 07588 7009-70

## Fr., 30. November von 8 bis 21 Uhr: Late-Night-Shopping bei Brandstätter

So ein Late-Night-Shopping kann gerade in der kalten Jahreszeit richtig Spaß machen, vor allem, wenn einen ein schön dekoriertes Geschäft willkommen heißt. Am Freitag, den 30. November ist es in der Parfümerie Brandstätter wieder einmal so weit: Von 8 bis 21 Uhr kann nach Lust und Laune geshoppert werden.

Und dass es dabei auch noch minus 15 % auf alles gibt, ist geradezu ideal für den Einkauf der ersten Weihnachtsgeschenke. (Nur gültig am 30. November!)

Vom Teesortiment samt Zubehör, bis zu Kerzen und Wohndekor, von Pflegeprodukten bis zum Duft-Flacon – Geschenke gibt es für jedermann und natürlich jede Frau!

Idealerweise hat die Parfümerie Brandstätter im Dezember auch noch besonders lange geöffnet, nämlich Montag bis Samstag durchgehend von 8 bis 18 Uhr!



Parfümerie Brandstätter  
Hauptstraße 18, Kremsmünster  
T 07583 5270

## Träum dir ein Stück vom Sommer zurück – im Sunpower Christina

Sind Sie gesättigt vom heurigen Sommer und den vielen Sonnestunden? Oder ein bisschen traurig darüber, dass es vorbei ist mit den warmen Tagen? Bei Sunpower Christina kann man sich Sommer und Sonne zurückholen und damit nicht nur der Seele, sondern auch dem Körper Gutes tun.

Vitamin D brauchen wir alle – nur haben die meisten von uns im Winter zu wenig davon. Dabei ist es unverzichtbar für das Immunsystem und unterstützt zudem den Knochenbau. Ja selbst depressive Verstimmungen können ihren Ursprung im Vitamin D-Mangel haben. Ein regelmäßiger Besuch im Sunpower Christina kann mit einem Besuch alle 14 Tage über die Wintermonate dem Vitamin-D-Mangel unterstützend entgegenwirken.

**Fazit:** Regelmäßig eine kurze Flucht zurück in den Sommer während der Wintermonate tut Körper und Seele gut!

Beim Kauf einer 100,- Euro Wertkarte  
werden 130,- Euro aufgebucht!  
(Karteneinsatz: 4,- Euro)



Sonnenstudio  
Sunpower Christina  
Greinerstraße 3, Kremsmünster  
T 07583/20556

## Die Größe der Kugeln macht's



Die ersten Aufzeichnungen über Christbäume im Hausgebrauch sind schon im Jahr 1605 zu finden und ab 1800 sind mundgeblasene Christbaumkugeln dokumentiert. Heute ist der traditionsreiche Weihnachtsbaum ein Zeichen der Freude, die in vielen Farben ihren Ausdruck findet.

Ob der Baum letztendlich in traditionellem Silber und Gold oder lieber bunt geschmückt wird, ist Geschmacksache, in diesem Jahr ist es auf jeden Fall auch **die Größe der Kugeln, die den Ausschlag gibt** – zehn Zentimeter im Durchmesser sind da schon die Norm. Auch die Farbgebung und der Facettenreichtum kommen nicht zu kurz: sei es ein kräftig-dunkles Rot oder das wunderschöne Königsblau. Silber und Gold, sowie Kugeln in Weiß ergänzen das Gesamtbild. Im **Home Style Atelier** findet man eine große Auswahl an Weihnachtsschmuck, der keine Wünsche offen lässt.



### GUTSCHEIN

Ab einem Einkaufswert von 30,- Euro erhalten Sie eine rote **Moshi-Glitzerkugel** aus der Metallschüssel **GRATIS** dazu!

Aktion gültig bis Sa. 8.12.2018

Home Style Atelier  
Hauptstraße 21, Kremsmünster  
T 07583 7944



## Der neue Attika Nexo – ein kleiner Verwandlungskünstler ganz groß

Da soll noch einer sagen, dass Kaminöfen unflexibel sind: der neue Attika Nexo ist nämlich ein wahrer Verwandlungskünstler, das beginnt schon damit, dass er in vier Größen angeboten wird (100, 120, 140, 160 cm Höhe)

Kreieren Sie aus sechs stilvollen Farben und sechs hochwertigen Türgriff-Varianten Ihr ganz persönliches Einzelstück. Für einen zusätzlichen Wow-Effekt und noch mehr Feuer-sicht sorgen unverkennbare Attika Design-Optionen wie großzügige Sichtfenster. Für mehr Energieeffizienz empfiehlt sich das Speicher-Modul (75 kg), welches die Wärme des Feuers speichert und anschließend über mehrere Stunden langsam und gemütlich an den Wohnraum abgibt.

Das Beste jedoch ist: wer sich bis Ende November bei Huber Kachelöfen & Fliesen in Kremsmünster einen Attika Nexo bestellt, bekommt ihn garantiert vor Weihnachten geliefert und betriebsbereit montiert.

Und wenn dann vielleicht am Weihnachtsabend draußen leise der Schnee rieselt, knistert im Wohnzimmer wohligh das Feuer im neuen Attika Nexo ...

Huber Kachelöfen & Fliesen  
Hauptstraße 28, Kremsmünster  
T 07583 8406  
[www.ofendesign.at](http://www.ofendesign.at)

## Die kleine, aber feine Weihnachtsfeier im Kremstalblick

Das Traditionsgasthaus in Kirchberg ist ein vielbesuchter Ort im Sommer, weil der Gastgarten einen sensationellen Blick über das Kremstal freigibt. Doch auch im Winter darf man es sich im Wirtshaus gemütlich machen.

Bodenständige Küche und saisonale Schwerpunktwochen sind das Steckenpferd von Karl Strauß, seines Zeichens Wirt im Kremstalblick. Insgesamt finden 50 Personen in der Gaststube Platz, der separate Raum wurde umgebaut und bietet seit 1. November Platz für 80 Personen – ideal also für schöne Familien- oder Weihnachtsfeiern!



Gasthaus Kremstalblick  
Kirchberg 20, Kremsmünster  
T 07583 7390, M 0664 192 83 63



## Zu Weihnachten einfach **XUNDHEIT** schenken!

Gesundheit ist das höchste Gut, darum sollte man dem Wohlbefinden auch viel Aufmerksamkeit schenken. Mit Xundheit liegt man da genau richtig.

Ob therapeutische Behandlungen oder Massagen – mit einem Gutschein von Xundheit schenken Sie passend zum Weihnachtsfest, Geburtstag oder zu anderen Anlässen, Zeit für sich selbst. Darüber hinaus bietet Xundheit zusätzlich zu den Wohlfühl Gutscheinen vorgefertigte Geschenkpakete mit hochwertigen Duschschäumen und Cremes der Marke

PINO, oder auf Wunsch auch individuell zusammengestellte Geschenkpackerl.

**Nach 3 Jahren passt Xundheit 2019 die Tarife geringfügig an:**

**30 Min.-Therapie:** 40,- Euro  
(Selbstbehalt für GKK, SVA, BVA ca. 17,- Euro)

**45 Min.-Therapie:** 60,- Euro  
(Selbstbehalt für GKK, SVA, BVA ca. 26,- Euro)  
Selbstbehalte aufgrund Kassenreform OHNE Gewähr!

Xundheit Kremsmünster  
Gablonzersstraße 17, Kremsmünster  
T 0676 484 26 48, [www.xund-heit.at](http://www.xund-heit.at)

## Neu ab 1. Dezember: Be Aktiv Holistic Zentrum Hypnose-Meditation-Energetik

Im ersten Stock des beaktiv wird ab 1. Dez. zusätzlich Hypnose, Energetik und Meditation angeboten. Die Inhaberin von Be Aktiv, Karin Rußmair (dipl. Hypnosetrainerin & Coach und Personal-Trainerin) bekommt zur Unterstützung Brigitte Hamm (Dipl. Holistic Pulsing Praktikerin, Acces Bars und Raindrop Praktikerin) zur Seite.

### Das Angebot

**Hypnose** – Vom Unbewussten zum Bewussten

**Meditation** – der Weg zur inneren Kraft

**Holistic Pulsing** – Schwingen in Harmonie

**Access Bars** – Lösen von Blockaden

**Raindrop** – Entspannung für Körper, Geist und Seele

**Eröffnung ist am Fr., 30. November ab 16 Uhr** mit Buffet und Sektempfang, Produktpräsentation von Swiss Cream und Fotografien von Olga Vinakur, sowie einem Gewinnspiel mit tollen Preisen. Diese werden um 19:30 Uhr

unter den Anwesenden verlost. Die Anmeldung zu einer kostenlosen Gruppenthypnose „Entspannungsreise“ ist möglich.

Be Aktiv Holistic Zentrum  
Marktplatz 1, Ecke Hauptstraße, Kremsmünster  
T 07583 20606; [www.be-aktiv.at](http://www.be-aktiv.at)



Im Bild v. li.: Brigitte Hamm, Karin Rußmair  
Foto: Olga Vinakur

## Die Schönheit des Weins in Kosmetik verpackt

Weinkenner wissen, was gemeint ist, wenn man von der Schönheit eines Weins spricht. Und sie wissen auch, was „Caudalie“ bedeutet. Es ist eine Maßeinheit für den Abgang (Nachhaltigkeit) eines Weines im Mund nach der Verkostung. Eine Sekunde Nachhaltigkeit entspricht einer Caudalie. Ein ausgezeichnete Wein wird an seiner hohen Anzahl an Caudalies erkannt ...



Dieses Qualitätskriterium hat sich ein französisches Kosmetikunternehmen zu Herzen genommen und eine Pflegelinie entwickelt, die genau das zum Inhalt hat: Nachhaltigkeit.

Das beginnt bei der Herstellung der Produkte, die zu 100 % ökologisch und ohne Zusatzstoffe sind. Die Inhaltsstoffe stammen aus den Weinreben mitten in den französischen Weinbergen. Die Pflegeprodukte sind für alle Hauttypen von jung bis reif geeignet. Und das Premiumprodukt von Caudalie ist ein Anti-Aging-Programm, das vielversprechend ist.

**In der Tassilo-Apotheke in Kremsmünster** gibt es das umfangreiche Sortiment von Caudalie zur Advent- und Weihnachtszeit in attraktiven Geschenkboxen zu Aktionspreisen – **jetzt vorbeischaun!**

Tassilo Apotheke OG  
Gablonzersstraße 17, Kremsmünster  
T 0800 400 171 608 kostenlos anrufen!  
Öffnungszeiten:  
Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

## Aus alt mach neu: Polstermöbel

Der alte Ohrensessel, in dem schon die Großmutter ihrer Handarbeit nachging, das Küchensofa, auf dem der Vater sein Mittags-schläpfchen hielt, ein gepolsterter Stuhl aus den 70ern, der jetzt wieder modern ist – viele Menschen haben ein Lieblingspolstermöbelstück, von dem sie sich nicht trennen wollen, das aber einer Restaurierung bedarf.



Ingrid Schreiber von IS-Polsterungen hat sich ganz aufs Polstern spezialisiert. Ihre Arbeit beginnt, nach einer Terminvereinbarung, mit einer Analyse des „Patienten“ vor Ort beim Kunden. Dann wird gemeinsam ein passender Stoff ausgewählt und der Kostenaufwand besprochen.

Wenn die gelernte Tapeziererin ans Werk geht, entfernt sie zunächst den alten Stoff, erneuert, wenn nötig, das „Innenleben“, repariert beschädigte Teile und tapeziert schließlich das Möbelstück neu. Viele der Nähte an einem Ohrensessel oder einem Sofa werden dabei von Hand gefertigt! Schritt für Schritt sieht man, wie einem alten Möbelstück neues Leben eingehaucht wird – das Ergebnis macht Freude!

Übrigens: Wer eine kleine Yacht sein Eigen nennt oder ein Wohnmobil besitzt, der kann die kalte Jahreszeit dazu nutzen, die Polsterungen von einem Profi – Ingrid Schreiber – erneuern zu lassen.

IS-Polsterungen  
T 0699 10 00 55 81  
[www.dieschreibers.at](http://www.dieschreibers.at)



Uhren-Schmuck-Pokale Mandorfer  
Franz-Hönig-Straße 2, Kremsmünster  
T 07583 7334, [c.mandorfer@gmx.net](mailto:c.mandorfer@gmx.net)  
[www.mandorfer.com](http://www.mandorfer.com)

## Ein Traum von einem Schmuck – sueno

Träumerisch und individuell, so lautet die Designidee, die dem Schmuck der Marke „sueno“ – abgeleitet von sueño/span. Traum – ihren unverwechselbaren, erfrischenden Charakter verleiht.

In Silber gefertigt, rhodiniert, goldplattiert und mit einer unverkennbaren Oberfläche - beschaffenheit versehen, ist der Schmuck in jedem Fall ein Hingucker.

Ob Ohrstecker, Ringe oder Anhänger – dieser Schmuck verspricht der Traum unterm Weihnachtsbaum zu werden. **Exklusiv erhältlich bei Uhren Schmuck Mandorfer!**

**Fr., 23. November: BLACK FRIDAY!**

**20 % Rabatt**  
auf ausgewählte Modelle von Paul Hewitt

## Eglseer schenkt Ihnen die Butter aufs Brot\*!

Ein guter Morgen beginnt mit einem Butterbrot – das zumindest ist der Ernährungstipp von Bäckermeister Eglseer, der daraus auch gleich eine tolle Aktion macht:

\*Ab einem halben Kilo Brot (gemeint sind damit alle Brotsorten wie z. B. Bauernbrot, Hausbrot, Spezialbrot u.v.m.), gibt es **100 g Teebutter gratis dazu.**

Probieren Sie auch die Brotneuheiten: **Buchweizen-Dinkelbrot** und speziell in der kalten Jahreszeit **Buchweizen-Dinkel-Walnussbrot.**



**Aktion gültig von Do., 29. November bis Sa., 1. Dezember 2018!**

Bäckerei-Cafe Eglseer  
Marktplatz 32, Kremsmünster  
T 07583 7021

## Fußfehlstellungen bei Kindern – selten angeboren



Wenn Kinder viel Bewegung haben, ein ordentliches stabiles Schuhwerk zum Runtrollen tragen und als normalgewichtig eingestuft werden, dann kommt es eher selten vor, dass Fußfehlstellungen auftreten. In Zeiten, wo Kinder jedoch lieber vor dem Computer sitzen und somit viel zu wenig für den gesamten Muskelapparat tun, ist es nur eine Frage der Zeit, bis der Druck, der auf den Bandapparat einwirkt, beispielsweise einen Knick-Senkfuß hervorruft.

Der Weg zum Facharzt ist dann unausweichlich, die korrigierende Einlage das Endergebnis. Andreas Mitterhauser von Orthomove spricht gegen sein eigenes Geschäft, wenn er sagt: „Die beste Einlage nützt nichts, wenn sich Kinder nicht ausreichend bewegen und in ausgetretenen Schuhen herumlaufen. Das noch weiche Gerüst eines Fußes leidet schnell darunter.“ Sollte es dennoch einer Korrektur der Fußstellung bedürfen – auch weil diese vielleicht tatsächlich angeboren ist – dann kann man sich auf das Know-how von Orthopädienschuhtechniker Andreas Mitterhauser in jedem Fall verlassen.

Orthomove®  
Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster  
T 07583 8497  
E a.mitterhauser@orthomove.at

## Teesorten und Gewürze aus aller Welt

Wenn es draußen kalt und stürmisch wird, genießen wir mit Familie und Freunden gemütliche Stunden zuhause. Dabei bringt eine Tasse Tee Wohlgefühl und Wärme.

Im NaturKostLaden Söllradl kann man aus über 100 Teesorten wählen, darunter besondere Grün- und Schwarztees sowie Fruchtteemischungen aus biologischem Anbau, z. B. von Sonnentor, Pukka, Lebensbaum etc. Weiters bietet der NaturKostLaden mit über

150 Gewürzen auch eine tolle Auswahl für die feine Küche, darunter Lebkuchen-, Keks- und Kuchengewürze für die Weihnachtsbäckerei. Auch Safranfäden, Vanillepulver oder Piment dürfen nicht fehlen – natürlich alles in Bio-Qualität.

Oft machen gerade kleine Dinge große Freude – warum also nicht hochwertige Tees und Gewürze schenken?



Söllradls NaturKostLaden  
Marktplatz 30, Kremsmünster  
T 07583 5228, info@bio-soellradl.at

## Vorsicht vor ätherischen Ölen während der Schwangerschaft

Es ist verlockend: die Tage werden kürzer und kälter, ein wärmendes Bad mit fein duftendem Öl verspricht Entspannung. Doch während der Schwangerschaft sollte man hier ein bisschen vorsichtig sein: Viele ätherische Öle haben eine hormonelle Wirkung, was sich regelauslösend auswirken kann! Dazu zählen z.B.: Schafgarbe, Zimt, Fenchel, Muskat, Anis, Salbei, Estragon, Kamille, Zeder, Wacholder, Liebstöckel, Eisenkraut, Basilikum, Oregano und Rosmarin. Folgende Öle können Wehen auslösen: Zimt, Fenchel, Eisenkraut, Muskat, Piment, Anis, Gewürznelke und Thymian. Und manche ätherischen Öle haben eine hormonartige Wirkung und sollten vor allem im ersten Drittel der Schwangerschaft gemieden werden, z.B.: Rose, Myrrhe und Kiefer.

Die Natur hat es übrigens ohnehin weise eingerichtet – während der Schwangerschaft, vor allem in der ersten Zeit, sind Frauen besonders geruchsempfindlich.

### Alternative – Kräuter verwenden

Anstatt der isolierten ätherischen Öle sollte man vielmehr auf Kräuter zurückgreifen und diese in Form von Tees genießen.

### Aromatherapie zur Geburtserleichterung

Im letzten Abschnitt der Schwangerschaft und vor allem bei der Geburt kann die Wirkung der ätherischen Öle sehr wohl genutzt werden – am besten natürlich unter Anleitung einer erfahrenen Hebamme!



Hebamme Claudia Brandstätter  
Oberrohr 7, 4532 Rohr  
T 07583 3265, M 0664 358 53 12  
E claudia.brandstaetter@a1.net

## KULINARIK

12.–29. Nov., täglich 18–22 Uhr  
Marktplatz: McDaniels Punschstand

## KULINARIK

6.–22. Dez., jeweils Do. bis Sa. ab 18 Uhr  
vor dem Rathaus: Lions Punschstand

## BUCHAUSSTELLUNG

18.–25. Nov., Mo.–Fr. 15–18 Uhr, Sa. 15–19:30 Uhr, So. 9–12 und 14–18 Uhr, Wintersaal Stift  
Die Gelegenheit in vorweihnachtlicher Atmosphäre ausgewählte Bücher, Kalender und Spiele für die ganze Familie, Freunde und sich selbst zu finden.

## KULINARIK

Sa., 24. Nov. 13–22 Uhr, Marktplatz  
1. Kremsmünsterer Punschmarkt mit den Kremsmünsterer Gaumenfreunden.  
16 Uhr Musik mit de Fischkepf

## MATINEE: Wiener Comedian Harmonists

So., 25. Okt., 11 Uhr, Kulturzentrum  
Wenn in der Bar zum Krokodil ein kleiner grüner Kaktus sticht und die Sonja russisch tanzt, tobt der Saal. Denn wer kennt sie nicht, diese so populären Lieder der berühmten Comedian Harmonists aus den 1920er Jahren? Die Wiener Comedian Harmonists, fünf Sänger der Wiener Staatsoper und ihr Pianist, interpretieren die Musik ihrer großen Vorbilder so originalgetreu wie möglich und begeistern damit ihr Publikum. Immer wieder.

## THEATER: StifTERS Bergkristall

1., 2., 15., 16. Dez., jeweils 15 Uhr,  
Theaterhaus am Tötenhengst  
Nach einer Erzählung von Adalbert Stifter.

## KONZERT: TrioVanBeethoven – Trilogie Teil III

So., 2. Dez., 17 Uhr, Schloss Kremsegg  
Werke von Joseph Haydn, Erich Wolfgang Korngold und Ludwig van Beethoven.

## DER NIKOLAUS KOMMT!

Mi., 5. Dez., ab 17 Uhr, Marktplatz  
18 Uhr Nikolaus, 19 Uhr McDaniels-Krampuslauf

## KONZERT: Advent im Gebirg – Meissnitzer Band

Fr., 14. Dez., 19 Uhr, Kaplaneikirche Kirchberg  
Akustikinstrumente, ruhige adventliche Arrangements ihrer Eigenkompositionen machen dieses Konzert zu einem ganz besonderen Erlebnis. In gefühlvoller Art und Weise präsentieren die Salzburger Musiker handgemachte Melodien in unplugged Besetzung und lesen kurze Weihnachtsgeschichten. Das Programm wird zudem bereichert durch wunderschöne Bläser- und Gesangsstücke. Gerade diese Mischung macht das Gesamtwerk aus – traditionell und doch modern. Im Anschluss gemütlicher Ausklang bei Bratwürstel und Punsch mit der Gemeinschaft Kirchberg.

## 17. FRIEDENSLICHTMARATHON für Licht ins Dunkel

Sa., 15. Dez., 18 Uhr Landhotel Schickelberg |  
19:10 Uhr Kirchberg Friedenslichtübergabe

## KONZERT: Weihnachtliches Musizieren

Do., 20. Dez., 18 Uhr, Kulturzentrum  
Christmas Klassiker ohne Einkaufslärm genießen und durch einen der letzten Tage des Advents swingen! Es spielen diverse Ensembles und das Yellow Bunker Orchester der Landesmusikschule Kremsmünster.

## KONZERT Rock in K mit Radio FM4

Sa., 22. Dez., 20 Uhr, Kulturzentrum  
Das Kulturreferat präsentiert auch heuer wieder – in Kooperation mit dem Rock im Dorf Festival, der Spoon Agency und radio FM4 – zwei Bands: Mavi Phoenix und Flut.

## SILVESTERKONZERT „Klänge der Heimat“

Mo., 31. Dez., 19:30 Uhr, Kulturzentrum  
Konzert mit dem Salonorchester der LMS Kremsmünster unter dem Motto „Klänge der Heimat, ihr weckt mir das Sehnen...“ aus der „Fledermaus“ von Johann Strauß. Für Abwechslung und manche Überraschung ist jedenfalls gesorgt.

## BALL: Ball der Bälle

Sa., 5. Jän., 20:15 Uhr, Kulturzentrum  
Die TuS Sektionen Faustball und Tischtennis laden zum „Ball der Bälle“ ein. Die Band „Night Fever“ und eine tolle Mitternachtseinslage garantieren für gute Unterhaltung.

## BALL: Pfarrball

Sa., 19. Jän., 20:19 Uhr, Wintersaal Stift  
Motto: Wintermärchen; Musik: Little Big Giant

## Das Kremsmünsterer Gewinnspiel!

Zu gewinnen gibt es 3 x 30,- Euro  
Warengutscheine von

HOME STYLE ATELIER  
LEDER LECHNER  
UHREN SCHMUCK MANDORFER

Umg'schaut bedankt sich bei den Betrieben für die Bereitstellung der Gewinne.

## NEUE GEWINNFRAGE:

An welchem Tag findet „Ad ent im Gebirg“ mit der Meissnitzer Band in Kirchberg statt?

## LÖSUNG:

Vergessen Sie nicht, auch Ihre Daten anzugeben!

Vorname / Nachname

Straße, Nr. / PLZ/Ort

Telefon und E-Mail

☐ Ja, ich möchte per E-Mail über Veranstaltungen in Kremsmünster informiert werden.  
Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung: [www.kremsmuenster.at/datenschutz](http://www.kremsmuenster.at/datenschutz)

Gewinnkarte ausfüllen und bis Samstag, 8. Dezember 2018 in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erlauben Sie uns, das Gewinnerfoto in diversen Medien zu veröffentlichen.